

คุยกับผู้อ่าน

เดือนที่ผ่านมาผมไปพั่วพันอยู่กับเรื่องยาแก้ปวดทางหน้าหนังสือพิมพ์อยู่ค่อนข้างมาก ตามที่ท่านผู้อ่านบางท่านก็คงจะทราบดีแล้ว ยาแก้ปวดประมาณ 200 ยี่ห้อ รวมทั้งยี่ห้อที่คนรู้จักกันทั่วบ้านทั่วเมืองด้วย มีส่วนผสม 3 ตัวคือ (1) แอสไพริน (2) เฟนาซิติน และ (3) คาเฟอีน หรือที่เรียกว่า **เอพิจี** หลายสิบปีมาแล้วเคยเชื่อกันว่าการที่ผสมเฟนาซิตินและคาเฟอีนลงไปด้วย จะช่วยเสริมฤทธิ์ของแอสไพริน แต่ตอนหลังพบว่าไม่เป็นความจริง และไม่มีผลจำเป็น แต่ยาสูตร**เอพิจี** เหล่านี้ตกค้างอยู่ในสังคม และมีคนติดกันมาก คือต้องกินวันละหลาย ๆ ครั้ง บางคน 6-8 ครั้ง แต่**มิได้กินเพราะมีความจำเป็นทางการแพทย์**แต่ถ้าไม่กินแล้วมันหงุดหงิด กระวนกระวายกระสับกระส่าย ซึ่งเป็นลักษณะของ**การเสพติด** การเสพติดนี้เกิดจากส่วนผสม**คาเฟอีน**เหมือนที่มีอยู่ในกาแฟ แต่คนกินกาแฟแล้วติดกาแฟเป็นเรื่องที่คนกินและติดในฐานะที่มันเป็นกาแฟ แต่คนติดยาสูตร**เอพิจี** ติดเพราะคาเฟอีน แต่พลอยได้แอสไพรินและเฟนาซิตินเข้าไปด้วยวันละหลาย ๆ ครั้งโดยไม่จำเป็นและอาจเกิดโทษเกิดภัยได้ และ**สิ่งที่เข้าร่างกายของประชาชนคนไทยโดยไม่จำเป็นเหล่านี้ต้องไปซื้อมาจากต่างประเทศด้วยเงินของประชาชนชาติไทยเราเอง**

หลังจากมีเรื่องต่อว่าต่อขานกันทางหนังสือพิมพ์กระทรวงสาธารณสุขกับบริษัทที่ผลิตยาสูตร**เอพิจี**ทั้งหลาย เช่น ทัมใจ บวดหาย และอื่น ๆ ก็ตกลงกันว่าจะหยุดการผลิตยาสูตร**เอพิจี** ซึ่งนับว่าเป็นการดีต่อประชาชนเป็นอย่างยิ่ง และนับเป็นนิมิตหมายที่ดีอย่างหนึ่งสำหรับสังคมไทยที่สามารถมีความเห็นร่วมกันได้ในเรื่องที่เป็นประโยชน์ต่อประเทศชาติและประชาชน น่าขอบคุณ **กลุ่มศึกษาปัญหายา** คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ซึ่งศึกษาเรื่องนี้มาหลายปีและ**สื่อมวลชน**ที่เคลื่อนไหวเรียกร้องจนเป็นผลสำเร็จ

ต่อไปนี่อย่าลืมนะครับ สำหรับแก้ไขแก้ปวดใช้แต่ แอสไพริน หรือพาราเซตามอล อย่างใดอย่างหนึ่งเดียว ๆ อย่างที่ “หมอชาวบ้าน” แนะนำเสมอมา **ยายี่ห้อไหนที่เข้าเฟนาซิตินและคาเฟอีนด้วย ต้องพยายามหลีกเลี่ยง** เพราะอาจเป็นอันตรายและติดยาได้