



...คุยกับผู้อ่าน...

สุนทรียสนทนา

หรือสานเสวนา

(Dialogue)

คำว่า Dialogue ในภาษาอังกฤษในความหมายของนักฟิสิกส์เรื่องนาม นาม เดวิด โบห์ม ซึ่งมีผู้แปลว่า “สุนทรียสนทนา” บ้าง หรือ “สานเสวนา” บ้าง กำลังได้รับความนิยมแพร่หลายมากขึ้นทุกที เช่น กลุ่ม เชียงราย อันมีคุณวิศิษฐ์ วัชวิญญ เป็นได้ใหญ่ใหญ่ ทำการเผยแพร่และจัดฝึกอบรมทั่วไป คุณสุภาวดี หาญเมธี นำไปใช้เรื่องครอบครัวเข้มแข็ง ดร.ปาริชาติ สุวรรณบุปผา แห่งมหาวิทยาลัยมหิดล นำไปลองใช้สร้างความสมานฉันท์ที่จังหวัดปัตตานี เป็นต้น

การ “เสวนา” ในที่นี้ไม่ใช่การโต้เถียงกัน แต่ใช้การฟังอย่างลึก (Deep Listening) เป็นหลัก

เพราะการโต้เถียงเป็นเรื่องตื้นๆ แยกส่วน มีอารมณ์เข้ามาเป็นตัวป่วน ไม่เกิดปัญญา ไม่เกิดจิตสำนึกใหม่ ไม่นำไปสู่การเปลี่ยนแปลงขั้นพื้นฐานในตัวตน (Transformation)

แต่การฟังอย่างลึก เจียบ และมีสติ จะดึงจิตไปสัมผัสความจริงตามธรรมชาติ ซึ่งเชื่อมโยงเป็นบูรณาการ เมื่อจิตเข้าไปสู่ธรรมชาติอันใหญ่โตเป็นอนันต์ จะเกิดปัญญา เป็นอิสระ มีความสุข มีความรัก อันไพศาลต่อเพื่อนมนุษย์ทั้งหมด มีการเปลี่ยนแปลงขั้นพื้นฐานในตัวตน เกิดพฤติกรรมทางบวก เกิดความสมานฉันท์

สุนทรียสนทนาหรือสานเสวนา เป็นวิธีการที่ใช้หลักธรรมเก่ามาประยุกต์ใช้ในสังคมใหม่อย่างสมสมัย อันจักเป็นไปเพื่อความสุข ปัญญา เมตตา และสมานฉันท์ หมอชาวบ้านฉบับนี้ได้เชิญคุณหมอวิธาน ฐานะวุฒม์ หนึ่งในกลุ่ม “ราชวงศ์เชียงรายได้” มาสาธยายให้ฟังว่าสุนทรียสนทนาคืออะไร และทำอะไร หวังว่าผู้อ่านจะได้เสพสุนทรียรส และเกิดความสุขโดยทั่วกัน

ประเวศ วะสี

ขอบคุณ ผู้เขียนทุกท่านที่ช่วยเขียนเป็นวิทยาทาน