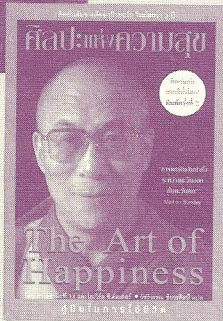
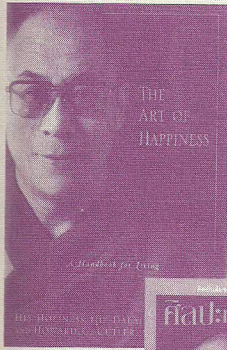


คุยกับผู้อ่าน

● นพ.ประเวศ วะสี



ศิลปะแห่งความสุข



หนังสือ “ศิลปะแห่งความสุข”

แปลจาก The Art of Happiness

หนังสืออันโด่งดังไปทั่วโลกของท่านทะไล ลามะ

และนายแพทย์โฮเวิร์ด ซี คัทเลอร์

ผู้แปลคือ **วัชรพรรณ เขียวศรีศิลป์**

สำนักพิมพ์อิทอร์นัล อิงค์

เป็นผู้พิมพ์จำหน่ายและในพากย์ไทย

พิมพ์เป็นครั้งที่ ๓ แล้ว

ผู้บรรณาธิการความสุขควรอ่านหนังสือเล่มนี้โดยทั่วกัน

อนึ่งขอเรียนว่า หนังสือเล่มนี้ได้รับลิขสิทธิ์การแปลและเป็นการแปลจริงๆ ส่วนที่ผมเล่าบนเส้นทางชีวิตจากหนังสือภาษาอังกฤษเล่มเดียวกัน ที่ใช้หัวเรื่อง “บนเส้นทางหนังสือ” นั้น เป็นการเล่าจากการอ่าน ไม่ได้แปลทั้งหมด เสริมคำของตนเองบ้าง และจะไม่รวมพิมพ์เป็นเล่มในชื่อศิลปะแห่งความสุข ให้เป็นการซ้ำซ้อนกับเล่มนี้ แต่คงจะเล่ารวมกับหนังสือเล่มอื่นๆตามหัวเรื่อง “บนเส้นทางหนังสือ”

มนุษย์ทุกคนล้วนปรารถนาความสุข แต่เราไม่ได้เรียนวิชาความสุขมีแต่วิชาอื่นๆ ซึ่งเป็นเรื่องที่แปลกมากอย่างหนึ่ง แม้เรามีความสุขเป็นธรรมดาที่จริง แต่เราสามารถฝึกตัวเองให้มีมีความสุข ทุกคนควรจะได้ฝึกตนเองให้เป็นผู้เชี่ยวชาญสร้างความสุข และเป็นครูสอนให้คนอื่นสร้างความสุขเป็น เราต้องทำมาหากินเป็นธรรมดา เพื่อยังชีพ แต่ชีพยังต้องการความสุขที่แท้จริงอันไม่ใช่เงินด้วย

ในโอกาสขึ้นปีใหม่ปีนี้ ขออวยพรให้ท่านผู้อ่านพบศิลปะแห่งความสุขและช่วยให้เพื่อนมนุษย์ได้พบศิลปะแห่งความสุข

ประเวศ วะสี

ขอบคุณ ผู้เขียนทุกท่านที่ช่วยเขียนเป็นวิทยาทาน

- บทความที่ตีพิมพ์ในนิตยสาร “หมอชาวบ้าน” อินเทอร์เน็ตที่นำไปเผยแพร่เป็นวิทยาทานสู่ประชาชน แต่ไม่อนุญาตให้นำไปเผยแพร่เกี่ยวข้องกับผลประโยชน์ทางการค้า
- ข้อความโฆษณาใดๆ ที่ตีพิมพ์ในนิตยสารหมอชาวบ้านเป็นไปตามเงื่อนไขทางธุรกิจการค้า คณะบรรณาธิการไม่จำเป็นต้องเห็นด้วยเสมอไป