

คุย กับ ผู้อ่าน

โรคเอดส์ติด - ไม่ติดอย่างไร

ขณะนี้ข่าวโรคเอดส์กำลังดังระเบิด ซึ่งเป็นการสมควร เพราะโรคนี้จะทำให้คนไทยตายเป็นเบือทั้งประเทศ เป็นเรื่องร้ายแรงกว่าการระบาดของกาฬโรคในครั้งโบราณ เพราะกาฬโรคเป็นปู่ป้าแล้วก็ตายและหยุดระบาดได้ในเวลาอันรวดเร็ว โรคเอดส์เป็นแล้วตายหมดเหมือนกัน แต่ตายอย่างช้า ๆ สิ้นช้าห้าปี ซึ่งบ่อนทำลายร่างกาย จิตใจ สังคม เศรษฐกิจ ทั้งของผู้ป่วย ครอบครัว และสังคม กาฬโรคมีหนูเป็นพาหะ กำจัดหนูเสียการระบาดก็หยุด แต่โรคเอดส์มีคนเป็นพาหะจึงไม่สามารถกำจัดพาหะได้ โรคจะลุกลามแผ่ขยายกว้างขวางออกไปเรื่อย ๆ ผู้คนจะเจ็บป่วยล้มตายเป็นไปไม่เว้น และเกิดความล้มละลายทางเศรษฐกิจ จิตใจ หมดทั้งประเทศ

รัฐบาล ทหาร ตำรวจ โรงเรียน และสังคมทั้งมวล จะต้องตื่นตัวและร่วมมือกันสกัดควบคุมโรคนี้ให้ได้ การที่จะสกัดควบคุมได้อยู่ที่ความเข้าใจของประชาชนทั้งมวลว่าโรคนี้ติดต่อ ไม่ติดต่อยังไร และดัดแปลงควบคุมพฤติกรรมได้

ก. โรคเอดส์ติดต่อยังไร

เชื้อไวรัสโรคเอดส์อยู่ในเลือด ติดต่อกับคนหนึ่งไปสู่อีกคนหนึ่งเมื่อเลือดของคนเป็นเข้าไปสู่เลือดของอีกคนหนึ่งโดยตรง อันได้แก่

๑. เลือดของแม่เข้าไปสู่เลือดของลูกขณะอยู่ในครรภ์
๒. มีการถ่ายเลือดจากคนที่ติดเชื้อเอดส์ให้ผู้ป่วย
๓. มีการใช้เข็มฉีดยาร่วมกัน เช่น ในผู้ฉีดยาเสพติดเข้าเส้นโดยใช้เข็มเล่มเดียวกัน
๔. จากการร่วมเพศกับผู้ติดเชื้อเอดส์ ทั้งระหว่างชายกับชาย และชายกับหญิง เนื่องจากมีรอยฉีกขาด

และเลือดซึมเข้าไปหากัน

สำหรับคนทั่วไป การเที่ยวโสเภณี และการร่วมเพศสำล้อนเป็นการเสี่ยงที่สุด

หากหลีกเลี่ยงไม่ได้จริง ๆ ควรใช้ถุงยางอนามัย แต่ป้องกันไม่ได้ ๑๐๐ เปอร์เซ็นต์ โดยเฉพาะถุงยางอาจฉีกขาด

ข. โรคเอดส์ไม่ติดต่อยังไร

นอกเหนือจากการติดต่อดังกล่าวข้างต้น โรคเอดส์ติดต่อได้ยาก เพราะเมื่อออกมาอยู่นอกร่างกาย เชื้อตายได้ง่าย จึงไม่ติดต่อกันโดยการกิน โดยการหายใจ และทางผิวหนัง เพราะฉะนั้น

๑. โรคเอดส์ไม่ติดต่อกันโดยการอยู่ใกล้ชิด หรือกินอาหารร่วมกัน หรือการถูกยุงกัด
๒. โรคเอดส์ไม่ติดต่อกันทางอาหาร ทางน้ำ ทางการใช้ส้วม

ควรกลัวในเรื่องที่มักกลัว

ไม่ควรกลัวและอะอะวุ่นวายในเรื่องที่ไม่ควรกลัว

และต้องมีเมตตากรุณา

โรคเอดส์