

การรักษา โรคซึมเศร้า

โรคอยู่โรคหนึ่งที่ยากให้ท่านผู้อ่านทั่วไปและบุคลากรทางสาธารณสุขรู้จักและต้นตัวกันอย่างทั่วถึงจะได้ช่วยกันได้ เพราะโรคนี้คนที่จะเป็นจะทุกข์ทรมานแสนสาหัส ไม่มีทางออกและอาจลงท้ายด้วยการฆ่าตัวตาย โรคนี้ส่วนหนึ่งเกิดจากพันธุกรรม อีกส่วนหนึ่งเกิดจากสิ่งแวดล้อม ยิ่งสังคมสับสนรุนแรงยิ่งมีคนเป็นโรคนี้น่าขึ้น เช่น วิกฤติการณ์ทางเศรษฐกิจ หรือมีเหตุการณ์รุนแรงประเภทคลังแสงระเบิดที่ปากช่อง หรือถล่มตึกเวิลด์เทรดที่นิวยอร์ก

ผู้ป่วยอาจเป็นประเภทที่มีอาการ ๒ ขั้ว (bi-polar) หรือขั้วเดียว (uni-polar)

ประเภทมีอาการสองขั้ว มีอาการแกว่งระหว่างขั้วหนึ่งที่มีอาการเฟื่อง (manic) กับอีกขั้วตรงข้ามที่มีอาการแพบหรือซึมเศร้า (depression) ช่วงเฟื่องสมองจะตื่นตัวคิดอะไรว่องไว อาจถึงขั้นอัจฉริยะ พูดเร็ว ทำเร็ว รุกรานผู้อื่น ใช้เงินมากอย่างไม่เสียดาย เจ้าตัวจะมีความสุข แต่ทำให้คนอื่นมีความทุกข์ เป็นอยู่พักหนึ่งอาการจะแกว่งไปทางตรงข้ามคือแพบ มีอาการซึมเศร้า กลัว วิดกกังวล ทำอะไรไม่ได้ ตัดสินใจไม่ได้ ของที่เคยทำได้ง่าย ๆ ก็กลัวไม่กล้าทำ รู้สึกว่าตัวเองมีความผิดเกินเหตุ กลัวในเรื่องต่างๆ อย่างควบคุมไม่ได้ กินอาหารไม่ลง นอนไม่หลับ มีความคิดวนเวียนอยู่ในเรื่องโทษตัวเองและวิดกกังวลอย่างแสนสาหัส วนๆ ซ้ำซากอยู่อย่างนั้น อย่างไม่สามารถหลุดออกไปได้ ความทุกข์ท่วมท้นอย่างน่าสงสาร และคิดฆ่าตัวตาย โรคที่มีอาการ ๒ ขั้วนี้

ประเวศ วะสี