

เบาหวาน – ความดันเลือดสูง

มฤตยูเงียบโดยไม่จำเป็น

โรคเบาหวานและโรคความดันเลือดสูงมีชุกชุมในประชากรโดยทั่วไป ส่วนใหญ่ไม่รู้ตัวและไม่ได้รับการรักษา ส่วนน้อยที่ได้รับการรักษา

การรักษาที่ไม่ดีพอ เพราะหมอย่าง ขาดปฏิสัมพันธ์เชิงคุณภาพระหว่างผู้รักษาและผู้รับการรักษา

ทั้งการเป็นโดยไม่รู้ตัวและการดูแลรักษาที่ขาดคุณภาพ เปรียบดุมฤตยูเงียบที่คุกคามสุขภาพคนไทย ทำให้อวัยวะต่างๆ เสื่อม เช่น ไต หัวใจ หลอดเลือด สมอง และตา นำความพิการ ความทุกข์ทรมาน และความตายมาสู่คนไทยโดยไม่จำเป็น นอกจากนี้ ยังก่อให้เกิดภาระหนักแก่โรงพยาบาลทั่วประเทศ และความสูญเสียทางการทำงานและเศรษฐกิจเหลือคณานับ ทั้งหมดโดยไม่จำเป็น

ที่ว่าโดยไม่จำเป็นนั้นเพราะเราสามารถควบคุมได้

การควบคุมประกอบด้วย การป้องกันและการรักษา

คนทุกคน ครอบครัวทุกคน และทุกชุมชน ควรมีความรู้ความสามารถในการควบคุมโรคเบาหวานและโรคความดันเลือดสูง อย่าคิดพึ่งพิงโรงพยาบาลใหญ่ เพราะโรงพยาบาลใหญ่ยิ่งเกินกว่าที่จะดูแลโรคเบาหวานและโรคความดันเลือดสูงได้อย่างทั่วถึงและดีพอ

Self care การดูแลรักษาตัวเอง

Family care การดูแลรักษาในครอบครัว

Community care การดูแลรักษาในชุมชน

SFC คือคุณภาพของการมีสุขภาพดี

ขอให้คนไทยทุกคน องค์กรทุกองค์กร และสถาบันทุกสถาบัน ทำความเข้าใจและช่วยกันสนับสนุน SFC คนไทยจะอยู่รอดปลอดภัย ไม่ต้องเจ็บป่วยล้มตายโดยไม่จำเป็น