

สุขภาวะทางปัญญา

วันที่ ๑๗-๑๘ สิงหาคม ๒๕๖๖ จะมีการประชุมระดับชาติเรื่อง “สุขภาวะทางปัญญา”

สุขภาวะทางปัญญา คือ ความสุขแท้ที่ทุกคนเข้าถึงได้ในชีวิตประจำวัน

เรารู้จัก**สุขภาวะทางวัตถุ** มนุษย์ต้องการวัตถุปัจจัยในการดำรงชีวิต แต่**สุขภาวะทางวัตถุ**แปรผันได้ง่าย มันพลิกกลับเป็นทุกข์ได้อย่างทันทีทันใด เพราะมันตื้นและมีอายุสั้น

แต่**สุขภาวะทางปัญญา** เป็นสุขภาวะแท้ ลึกซึ้ง ท่วมทน ต็มด้า ราคาถูก หรือไม่ต้องเสียเงิน (Happiness at low cost)

เมื่อราคาถูก ก็เป็นไปได้สำหรับทุกคน ไม่ใช่เฉพาะเศรษฐีเท่านั้นจึงจะมีได้

สุขภาวะทางปัญญาเกิดจากปัญญาเข้าถึงความจริงเหนือตัวตน



นิตยสารหมอชาวบ้าน

ดำเนินงานโดยมิได้มุ่งหวังกำไรทางการค้า
คณะบรรณาธิการและผู้เขียนทุกท่านช่วยกัน
ทำเป็นวิทยาทาน โดยมีได้รับค่าตอบแทนใดๆ
ทั้งสิ้น เพราะมีจุดมุ่งหมายร่วมกันที่จะถ่ายทอด
วิทยาการไปสู่ประชาชนให้มากที่สุด รายได้หลังจากหัก
ค่าใช้จ่ายและเสียภาษีนำไปใช้ในกิจกรรมสาธารณประโยชน์ต่างๆ

ตัวตนเป็นที่คับแคบบีบคั้น แต่มีความจริงตามธรรมชาติเหนือตัวตน กว้างใหญ่ไพศาล อยู่ในทุกแห่งหน ทั้งในตัวเราและนอกตัวเรา อยู่ในต้นไม้ใบหญ้า และธรรมชาติทุกชนิด

ในตัวเรามี “**เมล็ดพันธุ์แห่งความดี**” ฝังอยู่ในส่วนลึก แต่ถูกมายาคติต่างๆ ปกคลุมหุ้มห่อ จนสัมผัสไม่ได้

เมล็ดพันธุ์แห่งความดีในตัวคนทุกคน คือ **ความจริง**
ความรัก ความงาม



ที่มาภาพ : imtmphoto©123rf.com

ทุกสิ่งทุกอย่างมีธรรมชาติของความจริง ความรัก
ความงาม

ถ้าเราเข้าถึงธรรมชาติในภายในส่วนลึกของตัวเองและสรรพสิ่ง คือ ความ
จริง ความรัก ความงาม จิตของเราก็จะเปลี่ยนเป็นเต็มไปด้วยอิสรภาพ ความสุข
ความรักอันไพศาลต่อเพื่อนมนุษย์และสรรพสิ่ง รวมทั้งประสบความงามอยู่ทั่วไป
ลองนึกถึงตัวเองที่เป็นเช่นนี้ คือ...

มีความเป็นอิสระในจิตใจที่เต็มด้วยความสุข ความรัก
ความงาม ว่ามันจะดีเพียงใด นั่นแหละ**สุขภาวะทางปัญญา**

ในการประชุมนี้ จะมีการนำเสนอกรณี ๑๕ เส้นทางเพื่อบรรลุสุขภาวะ
ทางปัญญา

ผู้สนใจติดต่อข้อมูลได้จาก ศูนย์ความรู้และประสานงานสุขภาวะทาง
ปัญญา สสส. สำนัก ๑๑ (E-mail: hmediahub@gmail.com) ซึ่งเป็นผู้ประสานการ
จัดประชุมดังกล่าว

ขออวยพรให้ทุกท่านได้พบกับสุขภาวะทางปัญญา

ประเวศ วะสี