

สุขภาพราคาถูกลง

“**ป**นเส้นทางชีวิต” ในหมอบชวบ้าน ๕ เดือนที่ผ่านมา รวมทั้งเดือนนี้ด้วย ภายใต้หัวข้อ “วิ่งสู่สภาวะนิรันดร์” ได้พยายามอธิบายถึง ความสุขชนิดที่สุขทั้งเนื้อทั้งตัว หรือสุขทั่วทั้งสรรพางค์กาย หรือสุขทุกอณูของร่างกาย หรือความสุขอันเป็นทิพย์ หรือความสุขทางจิตวิญญาณที่ต้องใช้ศัพท์หลายๆอย่าง เพราะเป็นสิ่งที่ยธิบายยากถ้าไม่ได้ประสบด้วยตนเองเหมือนอธิบายความอร่อยของอาหารสักเท่าใด ถ้าท่านไม่ได้รู้รสอร่อยด้วยตนเอง ก็ยังไม่รู้จริงว่ารสรอรัยนั้นเป็นอย่างไร เพราะฉะนั้นทางที่ดีท่านพยายามรู้รสความสุขนั้นด้วยตนเองสักครั้งแล้วจะรู้ว่าเป็นอย่างไร

ได้อธิบายวิธีเข้าถึงความสุขดังกล่าวไว้ ๘ วิธี ซึ่งหวังว่า จะมีความหลากหลายพอที่จะถูกจริตกับท่านบ้างไม่ว่าวิธีใดวิธีหนึ่ง ถ้าท่านสัมผัสรสความสุขดังกล่าวด้วยตัวเอง แล้วลองช่วยบรรยายความรู้สึกนั้นมาสู่กันฟังบ้าง และถ้าจะบอกด้วยว่าความสุขที่พบนั้น ควรจะเรียกว่าอะไรก็จะเป็นการดี

ถ้าจะถือการเข้าถึงความสุขนี้เป็นงานอดิเรก เป็นเครื่องเล่น ที่เล่นทุกวันๆ ก็น่าจะเป็นการเล่นที่สนุก ราคาถูก และทำให้เกิด “สุขภาวะ” หรือ “สุขภาพ” ด้วยราคาถูกที่สุด สุขภาวะนี้ ถ้าทำให้เกิดบ่อยๆ น่าจะป้องกันโรคเครียดความดันเลือดสูง โรคหัวใจ แผลในกระเพาะ และโรคมะเร็ง

ประเวศ วะสี

ขอขอบคุณผู้เขียนทุกท่านที่ช่วยเขียนเป็นวิทยาทาน

ซึ่งเป็น
ขาดหัวฉ
หว่างแ
แล้ว ยิง

