

พุทธวิธี (ลัดตรง) สร้างสุข (ที่นี่และเดี๋ยวนี้)

๕

เน้นวิธีลัดตรง
ที่นี่และเดี๋ยวนี้

“พุทธสาหัสมี ทาโล วะ,
พุทธโร เม สามิกิสสะโร
ข้าพเจ้าเป็นทาสของพระพุทธเจ้า
พระพุทธเจ้าเป็นนาย มีอิสระเหนือข้าพเจ้า”

ทาสของพระพุทธเจ้า



อิสรภาพของชีวิต
สรรพสัตว์



บุญแจไขให้หลุดพ้น
จากเครื่องผูกมัด

พุทธทาส



คำเตือนใจให้สละ
ละวางอัตตา



เป็นไทจากอกุศลกรรม
มุงโมกรรม





“จิตรู้ จิตคิด”

เรียนรู้เพื่อจัดการจิตคิด /
เข้าใจจิตรู้



“โลกรรรมบรรจบกันที่ประเทศไทย”

สังคมไม่ดี คนบรรลุลัทธิธรรมน้อย



ปั่นป่วน เหลื่อมล้ำ ยากจน

การเจริญสติ ➔ เอกานมรรค
(ประตูสู่ธรรม)

การเจริญอานาปานสติ (สติปัฏฐาน 4)

อินทรีย์ 5 พละ 5

- ศรัทธา วิริยะ สติ สมาธิ ปัญญา
- อินทรีย์ = ความเป็นใหญ่.
- พละ = ความไม่หวั่นไหว



(รูป เวทนา สัญญา
สังขาร วิญญาณ)

ผู้รู้

• การรู้

จิต

สิ่งที่ถูกรู้



“จิต” ตัวรู้

ขั้น 5
ทำให้จิตหนัก

อุปาทานขั้น 5 ครอบคลุมจิต ➡ อวิชชา

ตั้งจิตให้มีฐาน



เจริญสติ



จิตหยุด เกิดสมาธิ

ความรู้เรื่องปัญญา

สุตตมยปัญญา



ปัญญาขั้นต่ำสุด
(ข้อมูล ความรู้)



“สะอาด สว่าง สงบ”

จินตามยปัญญา



ปัญญาที่เกิดจาก
การนึกคิด

ภาวนามยปัญญา ➡ ปฏิบัติสติปัญญา

อานาปานสติ

+ เจตสิก

+ จิตประภัสสร

“ธรรมารมมะสงคราม” สงครามในใจคน

เข้าใจว่าศัตรูคือใคร



กำหนด
ยุทธศาสตร์ต่อสู้

“การเจริญสติ” รู้อยู่กับปัจจุบัน

จิตรู้



ฝ่ายธรรมะ

กิเลส ตัณหา
อุปาทาน



ฝ่ายอธรรม

“ทำดีได้ดี ทำชั่วได้ชั่ว”

จิต ➡ อุปาทานขั้น 5

เวทนา



ตัณหา



อุปาทาน

สัญญา

ปล่อยความจำออกมา

โทสะ ปริทเวะ ทุกข์
โทมนัส อุปายาสะ

=

ทุกข์



“อวิชชาปัจจัยสังขาร”

อวิชชา

ปัจจัยทำให้เกิดสังขารการปรุงแต่ง

สังขาร

ทำให้เกิดความทุกข์



โสภะ ความโสภะเศร้า

สัพพะวันติ
เกิดขึ้นพร้อม



ทุกข์

ปะริทเวะ
ความคร่ำครวญ

“โสภะปะริทเวะทุกข์ปะโทมนัสสุปายาสาปิ สัพพะวันติ”

โทมนัส
ทุกข์ใจ

สุปายาสา
คับแค้นใจ

อวิชชา ปัจจยาสังขารา

ความไม่รู้เป็นปัจจัยให้เกิดการปรุงแต่ง

สังขาราปัจจยาวิญญานัง

สังขารทำให้เกิดวิญญานการรู้

ผัสสะปัจจะยา เวทนา

ผัสสะทำให้เกิดความรู้สึก

เวทนาปัจจะยา

ตัณหา สุข ทุกข์ทำให้เกิดความอยาก/ไม่อยาก

ตัณหาปัจจะยา อุปาทานัง

ตัณหาทำให้เกิดอุปาทาน (การยึดมั่น)

อุปาทานะปัจจะยา ภาโว

การเคลื่อนเป็นจัดเปลี่ยน

ภวะปัจจะยา ชาติ

ภพ ทำให้เกิดชาติ

วิญญานะปัจจะยา นามะรูปัง

นามรูปทำให้เกิดชีวิต

วิญญาน (ธาตุรู้)



เกิดนามะรูปัง (ชีวิต)



นามรูป

อายตนะ 6

เกิดผัสสะ 3

(ภายใน ภายนอก เกิดการรับรู้)

- + จักขุวิญญาน (ตา)
- + โสตวิญญาน (หู)
- + ขานวิญญาน (จมูก)
- + ชิวหาวิญญาน (ลิ้น)
- + กายวิญญาน (กาย)
- + มโนวิญญาน (ใจ)



การเกิดของจิต

เกิดความเป็นตัวตน

ทุกอย่างมีการเกิดขึ้น
จะมีความเสื่อม (จะยะ)



จิตประภัสสร (จิตเดิม)

จิตที่ไม่มีมลภาวะมาควบคุม ...

