

คุยกับผู้อ่าน

ถ้าจะถามว่าอะไรเอ่ยที่สำคัญที่สุดที่ทำให้
ประชาชนส่วนใหญ่ไม่เจ็บไข้ได้ป่วย?

ถ้าท่านตอบว่า

- ไปโรงพยาบาลบ่อย ๆ
- ไปหาหมอบ่อย ๆ
- หมั่นตรวจเช็คสุขภาพบ่อย ๆ
- กินยา ฉีดยา บ่อย ๆ

ก็คงจะได้คะแนนน้อยเต็มที

เพราะคำตอบที่ถูกคือ **วัฒนธรรม**

บางคนไม่รู้ว่าจะไรฝิดอะไรถูก ย่อมไม่เกิดผลดี

บางคนรู้ว่าอะไรฝิดอะไรถูกแล้วยังไม่ปฏิบัติที่ถูก

ก็ยังไม่เกิดผลดี

คนที่รู้ว่าอะไรดีแล้วปฏิบัติ เรียกว่ามีการเปลี่ยน

พฤติกรรม

พฤติกรรมที่ทำซ้ำซากจะเกิดเป็น **นิสัย**

นิสัยอาจจะเป็นเรื่องของแต่ละบุคคล แต่ถ้าคน
ส่วนใหญ่ในชาติมีนิสัยอย่างใดอย่างหนึ่งร่วมกันเรียก
ว่า **วัฒนธรรม**

วัฒนธรรมใช้สำหรับนิสัยที่ดี (*นิสัยที่เสียคงเรียกว่า
สันดานมากกว่า*)

ถ้าคนในชาติมีวัฒนธรรมที่จะกินอาหารเพื่อเอา
ประโยชน์ยิ่งกว่าเอาอร่อย มีวัฒนธรรมความสะอาด

ของอาหารและน้ำ มีวัฒนธรรมในการไม่บ้วนน้ำลาย
ขากเสมหะลงบนถนน มีวัฒนธรรมในการไม่ทิ้งขยะ
มูลฝอยและสิ่งปฏิกูลตามถนน มีวัฒนธรรมในการไม่
ทิ้งขยะมูลฝอยและสิ่งปฏิกูลตามถนนและแม่น้ำลำคลอง
มีวัฒนธรรมในการออกกำลังกาย มีวัฒนธรรมในการ
พักผ่อนหย่อนใจแทนที่จะเที่ยวตามแหล่งอบายมุข มี
วัฒนธรรมในการที่จะให้ลูกหลานฉีดวัคซีนในการ
ป้องกันโรค ฯลฯ

ประชาชนก็จะเจ็บไข้ได้ป่วยน้อยเต็มที

เห็นไหมครับว่าวัฒนธรรมเป็นเรื่องสำคัญที่สุดที่จะทำ
ให้ประชาชนมีสุขภาพอนามัยที่ดี

และเมื่อเป็นอย่างนั้นการที่จะส่งเสริมให้ประชาชน
มีสุขภาพอนามัยที่ดี จึงเป็นเรื่องที่ต้องทำกันใหญ่โต
กว้างขวาง นอกกระทรวงสาธารณสุขออกไป เช่น
เป็นเรื่องของรัฐบาลทั้งคณะ เป็นเรื่องของกระทรวง
ศึกษาทั้งกระทรวง เป็นเรื่องของสำนักงานคณะกรรมการ
การวัฒนธรรมแห่งชาติ (*ซึ่งควรเป็นกระทรวง*) เป็นเรื่อง
ของสื่อมวลชนทั้งมวล เป็นเรื่องของมหาวิทยาลัยและ
วิทยาลัยทั้งมวลโดยเฉพาะวิทยาลัยครูทั่วประเทศ ฯลฯ
ที่จะรณรงค์สร้างสรรค์ วัฒนธรรมอนามัย ขึ้นในชาติ
รวมทั้งวัฒนธรรมทางด้านอื่น ๆ อีกด้วย เพื่อแก้ปัญหา
สังคม

ประเวศ อธิ



ยาระบายตราหงษ์

**ยาระบายตราหงษ์
แก้ท้องผูก**

บริษัท อมรดาตร์ จำกัด (ตราหงษ์)
108/32 ถนนบางกอกน้อย-ตลิ่งชัน ซอย 8
กรุงเทพฯ โทร. 424-0080