

สวนปฏิบัติธรรมทุ่งไผ่

การพัฒนาจิตเพื่อสุขภาพมีประโยชน์ยิ่ง จิตที่เข้าถึงธรรมนอกจากให้ความสุขอันประณีต แล้วยังทำให้ภูมิคุ้มกัน ของร่างกายเพิ่มขึ้น ป้องกันการเป็นโรคต่าง ๆ เช่น โรคติดเชื้อ โรคภูมิแพ้ โรคมะเร็ง เป็นอะไรก็หายง่าย การเข้าถึงธรรมจึงทำให้มีความสุข และอายุยืน

ฉะนั้น การปฏิบัติธรรม ด้วยการเจริญกรรมฐานจึงควรเป็นวิถีชีวิต ทุกคนควรจะฝึกและเจริญสติ เจริญสมาธิ เจริญปัญญา เป็นประจำในต่างประเทศ เช่น สหรัฐ อเมริกา จึงมีศูนย์สอนกรรมฐานเกิดขึ้นเป็นดอกเห็ด ที่ไหนไม่มีคูจะเป็นการเซยไปเสียแล้ว ในบ้านเราก็มีผู้นิยม และมีศูนย์สอนการเจริญกรรมฐานมากขึ้น ซึ่งเป็นเรื่องที่ดี แต่ก็ยังไม่พอ

ลูกศิษย์ท่านอาจารย์พุทธทาสรูปหนึ่งคือ พระคุณฐิติ เมธงุโร ได้ตั้งสวนปฏิบัติธรรมทุ่งไผ่ขึ้นที่จังหวัดชุมพร โดยมีวัตถุประสงค์และกิจการที่ส่งเสริมการศึกษาปฏิบัติธรรมในหลายลักษณะ ท่านคุณฐิติ มีปฏิปทามั่นคง เป็นพระสงฆ์ศากยบุตรที่มุ่งแก้กมลพหุชน ขณะนี้ท่านมีโครงการสร้างอาคารปฏิบัติธรรมอเนกประสงค์ขนาดเล็กสำหรับผู้มาฝึกอบรมปฏิบัติธรรมเป็น หมู่คณะประมาณ ๘๐ คน ท่านผู้ใดสนใจจะไปปฏิบัติธรรม หรือบริจาคเพื่อการสร้างอาคารปฏิบัติธรรมดังกล่าวติดต่อได้ที่

พระคุณฐิติ เมธงุโร

วัดทุ่งไผ่ หมู่ ๑๐ ตำบลบางหมาก อำเภอเมือง จังหวัดชุมพร ๘๖๐๐๐

โทร. ๐-๑๘๓๙-๐๓๓๕ หรือ ๐-๑๔๗๖-๘๕๗๘

ขอให้มีความเมตตา เกื้อกูลกันและกัน และพันทุกชั่วร่วมกัน