

# ลดความตายจากอุบัติเหตุ

**ข**ณะนี้อุบัติเหตุเป็นสาเหตุการตายอันดับหนึ่งของคนไทยแล้ว อุบัติเหตุบนถนนไม่ว่าจะเป็นโดยรถจักรยานยนต์หรือรถยนต์เป็นอุบัติเหตุที่มีมากกว่าอุบัติเหตุอื่น ๆ

เฉพาะในเขตกรุงเทพฯ ตามรายงานประจำวันของวิทยุ จส.๑๐๐ ก็มีอุบัติเหตุบนท้องถนนวันละ ๑๐๐-๒๐๐ ราย พวกเราคงต้องให้ความสนใจที่จะช่วยกันลดอุบัติเหตุและความตายจากอุบัติเหตุ

ซึ่งคงจะต้องมีมาตรการหลาย ๆ อย่าง ทั้งทางกฎหมาย ทาง การปรับปรุงถนนหนทาง ตรวจสอบสภาพของยานยนต์ และการปรับพฤติกรรมของทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้อง เช่น เจ้าของรถยนต์ และผู้ขับขี่รถยนต์ พฤติกรรมที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุ และอันตรายจากอุบัติเหตุที่เห็นได้ชัดชัดเจนมีอยู่ ๔ ประการ คือ

๑. การขับรถนานเกินจนประสาทล้า แล้วเกิดการเผลอหลับ เกิดจากนายจ้างให้ค่าจ้างต่ำ และให้คน ๆ เดียว



ขับรถนานเกิน นายจ้างควรจ่ายค่าจ้างให้สูงพอ และควรมีกฎระเบียบห้ามขับนานเกินสมควร รถที่วิ่งทางไกลควรมีคนขับสำรองผลัดเปลี่ยน

๒. เสพสุราแล้วขับรถ

๓. ขับรถเร็วเพราะคึกคะนอง ขาดการคำนึงถึงความปลอดภัยของตนเอง และผู้อื่น

๔. ไม่รัดสายเข็มขัดนิรภัย ทำให้ตัวกระเด็นและเป็นอันตรายเมื่อเกิดอุบัติเหตุ

ฉบับนี้ หมอชาวบ้านได้นำเรื่องการคาดเข็มขัดนิรภัยมาลงไว้เพื่อส่งเสริมการคาดเข็มขัดขณะนั่งรถ ซึ่งเป็นพฤติกรรมที่ได้รับการพิสูจน์มาแล้วว่าช่วยลดความตายจากอุบัติเหตุได้

ส่วนท่านผู้ใดมีความคิดเห็นอะไรอื่น ๆ เกี่ยวกับอุบัติเหตุ กรุณาเขียนมาแลกเปลี่ยนกันในหมอชาวบ้านได้ครับ

ประเวศ วะสี

## นิตยสารหมอชาวบ้าน

ดำเนินงานโดยมิได้หวังผลกำไรทางการค้า

คณะบรรณาธิการและผู้เขียนทุกท่านช่วยกันทำเป็นวิทยาทาน โดยมีได้รับค่าตอบแทนใด ๆ ทั้งสิ้น เพราะมีจุดมุ่งหมายร่วมกันที่จะถ่ายทอดวิชาการไปสู่ประชาชนมากที่สุด รายได้หลังจากหักค่าใช้จ่ายและเสียภาษีมอบให้แก่มูลนิธิหมอชาวบ้าน เพื่อใช้ในการกิจกรรมสาธารณประโยชน์ต่าง ๆ