

การสูบบุหรี่กับโรคถุงลมในปอดพอง

ปอดของผู้ที่สูบบุหรี่จัดจะมีสีดำเนื่องจากเขม่าเข้าไปจับ เป็นที่ทราบกันดีว่าคนที่สูบบุหรี่จะเป็นมะเร็งปอดมากกว่าคนไม่สูบบุหรี่หลายเท่า คนที่ไม่สูบบุหรี่ที่อยู่ห้องเดียวกับผู้สูบบุหรี่ก็เป็นมะเร็งปอดมากกว่าคนอื่น ๆ โดยเฉพาะ เพราะหายใจเอาควันพิษเข้าไป ลูกของผู้ที่สูบบุหรี่จะเป็นโรคทางเดินหายใจอักเสบมากกว่าเด็กอื่น ๆ หญิงตั้งครรภ์ที่สูบบุหรี่ก็มีอันตรายต่อลูกในครรภ์

ที่ยังไม่ค่อยทราบกันดีและร้ายแรงกว่ามะเร็งของปอด ก็คือโรคถุงลมในปอดพองในปอดมีถุงลมเล็ก ๆ มากมาย ซึ่งตามปกติจะยึดติดได้เพื่อรับออกซิเจนเข้าและถ่ายอากาศเสียออก เมื่อเขม่าจากบุหรี่เข้าไปจับมากเข้า ๆ ผนังของถุงลมก็จะเสียหาย หดไม่ได้อย่างที่ปกติ พองอยู่ตลอดเวลา ทำให้ถ่ายเทอากาศไม่ได้ดี จะทำให้ขาดออกซิเจนและอากาศเสียคั่ง มีอาการเหนื่อยทำอะไรไม่ค่อยได้ เดินก้าวสองก้าวก็เหนื่อย ทุกข์ทรมานเป็นอย่างยิ่ง บางทีมีการเขียวเพราะขาดออกซิเจนมาก ถ้าไปโรงพยาบาล เขาเอาเข้าเครื่องช่วยหายใจที่ใส่ออกซิเจน แพทย์พยาบาลต้องคอยจัดออกซิเจนให้เหมาะสม เครื่องนี้ราคาประมาณ 300,000 บาท ถ้าคิดค่าออกซิเจน ค่ายา ค่าบุคลากรต่าง ๆ อีก ก็เป็นการรักษาที่แพงมาก และก็ไม่หาย

การสูบบุหรี่จึงทำให้เกิดอันตรายต่อทั้งตนเอง ต่อผู้อื่น และความสูญเสียทางเศรษฐกิจ สังคม นับเป็นปัญหาทางจริยธรรมด้วย การกระทำอันที่มีผลเสียต่อผู้อื่นและสังคม บุคคลผู้เจริญพึงดเว้น สิ่งของรัฐ ห้างร้าน บริษัท องค์กร โรงเรียน พระ และบุคคลพึงกระทำ คือ

1. ออกกฎหมายห้ามโฆษณาบุหรี่ และจำกัดการสูบบุหรี่ในที่ที่มีบุคคลอื่นอยู่
2. ขึ้นภาษีบุหรี่ให้มากที่สุด โดยมุ่งที่จะลดจำนวนผู้สูบลง
3. ส่งเสริมอาชีพทดแทนแก่ผู้ที่มีอาชีพเกี่ยวกับบุหรี่ ไม่ควรมีอาชีพที่เกี่ยวข้องกับการฆ่าคน
4. มีการประชาสัมพันธ์ถึงโทษของบุหรี่ทางสื่อมวลชนเป็นประจำ เช่นเดียวกับการโฆษณาพระเมื่อให้ศีลควรเพิ่มเติมการเว้นจากการสูบบุหรี่ข้อต่อจากข้อสุราเมรัยก็ได้ โรงเรียนทุกโรงเรียนควรรณรงค์การไม่สูบบุหรี่ เช่นเดียวกับในกองทัพ
5. อุดหนุนส่งเสริมให้องค์กรที่ทำการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่