

ทักษะแห่งศตวรรษที่ ๒๑

ทักษะลดความเครียด



มีการพูดถึงทักษะที่ต้องการในศตวรรษที่ ๒๑ (21st Century Skill) กันมากกว่า การศึกษาแบบถ่ายทอดเนื้อหาวิชาไม่ได้เตรียมผู้คนในปัจจุบันให้มีทักษะที่จะมีชีวิตในสถานการณ์ที่เปลี่ยนไป

สังคมปัจจุบันต่างจากสังคมโบราณเป็นอันมาก

สังคมโบราณเป็นสังคม **SS** (small and simple) คือเป็นสังคมเล็ก เข้าใจได้ง่าย ตรงไปตรงมา

สังคมปัจจุบันเป็นสังคม **CMD** (complex multidimensional and dynamic) คือซับซ้อน มีหลายมิติ เคลื่อนไหวเปลี่ยนแปลงโดยรวดเร็ว เป็น

สัมพันธภาพใหม่ที่มนุษย์ไม่คุ้นเคย ไม่เข้าใจ ไม่มีทักษะที่เหมาะสม จึงเป็นทุกขสัมพันธ มี ความขัดแย้ง และความเครียดอยู่ทั่วไป

การศึกษาก็ยังคร่ำครึจะมุ่งมาหาอยู่กับการถ่ายทอดเนื้อหาวิชาอยู่แบบเดิมๆ แทนที่จะปฏิรูปการเรียนรู้เพื่อสร้างทักษะใหม่แห่งศตวรรษที่ ๒๑

ขณะที่ “ระบบ” ยังชักช้า แต่ทุกคนไม่ควรเสียโอกาสชีวิต จึงเป็นหน้าที่ของทุกคนที่จะ แสวงหาและช่วยเหลือให้เพื่อนมนุษย์ ได้พบการเรียนรู้ที่ดีที่สุดที่จะพัฒนาคนให้เต็มตาม ศักยภาพของความเป็นมนุษย์

มนุษย์ควรจะมีสุขภาวะอย่างสมบูรณ์ทั้งทางกาย ทางจิต ทางสังคม และทางปัญญา

ทุกคนควรเป็นบุคคลเรียนรู้ เรียนรู้ในทุกสถานการณ์ของชีวิต ไม่ใช่ต้องเป็นการศึกษา ตามหลักสูตรต่างๆ ซึ่งมักเอาแต่วิชาเป็นตัวตั้ง เรียนรู้ให้เรามีสุขภาวะทางกาย สุขภาวะทาง จิต สุขภาวะทางสังคม คือมีสัมพันธภาพที่ดี และมีสุขภาวะทางปัญญา คือเข้าใจธรรมชาติ ของสรรพสิ่งตามความเป็นจริง

ทักษะการสร้างสุขภาวะเป็นทักษะที่จำเป็นสำหรับศตวรรษที่ ๒๑ เพื่อความ สมบูรณ์ และความไพบูลย์ของชีวิต และการอยู่ร่วมกัน

ประเวศ วะสี

ขอบคุณ ผู้เขียนทุกท่านที่ช่วยเขียนเป็นวิทยาทาน

- บทความที่ตีพิมพ์ในนิตยสาร **หมอชาวบ้าน** อินเทอร์เน็ตจะนำไปเผยแพร่เป็นวิทยาทานสู่ประชาชน แต่ไม่อนุญาตให้นำไปเผยแพร่เกี่ยวข้องกับผลประโยชน์ทางการค้า
- ข้อความโฆษณาใดๆ ที่ตีพิมพ์ในนิตยสารหมอชาวบ้านเป็นไปตามเงื่อนไขทางธุรกิจการค้า คณะบรรณาธิการไม่จำเป็นต้องเห็นด้วยเสมอไป