

จักรวาลกับการพัฒนาจิตวิญญาณ

ในที่สุด วันที่ ๒๔ ตุลาคม ๒๕๓๘ ที่จะมีสุริยุปราคาเต็มดวงก็กำลังจะมาถึง มีการคำนวณรูปร่างและเตรียมการต้อนรับกันอย่างคึกคัก หมอชาวบ้าน ก็มีบริการด้วยเรื่อง “การป้องกันตาจากการดูสุริยุปราคา” เมื่อผมเด็ก ๆ เขาเอากระจก มาลนไฟให้เขม่าจับเป็นสีดำแล้วส่องดู สมัยนี้มีแว่นดำและฟิล์มกรองแสงสารพัดอย่าง หวังว่าคงจะศึกษาการป้องกันตาในการดูสุริยุปราคากันอย่างทั่วถึง

ขณะนี้ความรู้ทางวิทยาศาสตร์เกี่ยวกับจักรวาลมีมาก ในจักรวาลมีดาวมารวมกันเป็นกระจุกใหญ่ ๆ เรียกว่า กาแล็กซี่ กาแล็กซี่หนึ่ง ๆ มีดาวประมาณ 10^{11} หรือ $100,000,000,000$ (แสนล้าน)ดวง มีกาแล็กซี่ทั้งหมดประมาณ 10^{11} กาแล็กซี่หรือแสนล้านกาแล็กซี่ จำนวนดาวทั้งจักรวาลจึงมีประมาณ 10^{22} x 10^{11} หรือ แสนล้านแสนล้านดวง สุริยจักรวาลเป็นเพียงจุดเล็กน้อยเดียวในกาแล็กซี่หนึ่งในแสนล้านกาแล็กซี่ แล้วตัวเราเองจะเล็กสักปานใด

ขณะนี้หลักฐานทางวิทยาศาสตร์บ่งว่าจักรวาลทั้งหมดเกิดจากการระเบิดตุมใหญ่ หรือ Big Bang เมื่อประมาณ ๑๕,๐๐๐ ล้านปีมาแล้ว ระเบิดออกไปจากจุดเล็กน้อย เล็กกว่าปลายเข็มหมุดอีก เรียกว่า Singularity หรือพินทุ เมื่อเกิดระเบิดขึ้น อุณหภูมิสูงเป็นล้านองศา ในความร้อนขนาดนั้นไม่มีสสาร มีแต่พลังงาน เมื่ออุณหภูมิลดลงมามากพอ พลังงานก็กลายเป็นสสาร และเกาะตัวเป็นดวงดาวต่าง ๆ บนดาวดวงหนึ่งในแสนล้านแสนล้านดวงคือโลก ได้มีวิวัฒนาการของสสารจนเกิดมีสิ่งมีชีวิตต่าง ๆ และมีคนเกิดขึ้น

คนทั้งหมด สิ่งมีชีวิตทั้งหมด สสารทั้งหมด ดาวทุกดวงในจักรวาลมาจากเอกสภาวะอันเดียวกันในพินทุ หรือ Singularity ก่อนการเกิดระเบิดตุมใหญ่ เรากับจักรวาลเป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน เราอยู่ในจักรวาล จักรวาลอยู่ในเรา สรรพสิ่งทั้งหลายล้วนอยู่ในกันและกันและเชื่อมโยงกัน ตัวเราเองไม่ได้แยกส่วนจากธรรมชาติทั้งหลาย แต่เป็นส่วนหนึ่งของธรรมชาติ เราก็คือธรรมชาติ ธรรมชาติก็คือเรา การทำลายธรรมชาติ ก็คือทำลายตัวเอง

ถ้าเราเข้าใจความเป็นจริงของสรรพสิ่งทั้งหลายหรือจักรวาลแล้ว ความเห็นแก่ตัวจะลดลง เพราะความเห็นแก่ตัวเกิดจากการคิดแยกตัวเองจากเพื่อนมนุษย์และธรรมชาติทั้งหลาย การเรียนรู้เรื่องจักรวาลจึงมีผลทางจริยธรรม

ถ้าเข้าใจ เพียงเห็นดาวบนท้องฟ้า จิตก็หลุดพ้น(จากความคับแคบในตัวเองได้)