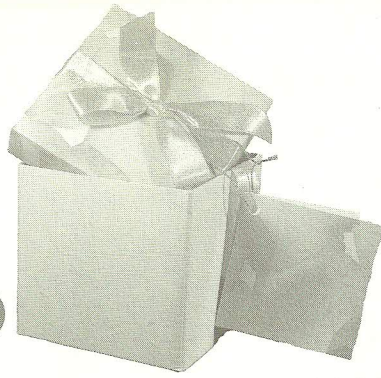




ความสุข ปีใหม่ ๒๕๕๐



เนื่องในโอกาสส่งท้ายปีเก่า ๒๕๔๙ และต้อนรับปีใหม่ ๒๕๕๐ ผมขออวยพรให้ท่านผู้อ่านหมอชาวบ้าน และผู้ร่วมผลิตหนังสือในเครือหมอชาวบ้านทุกท่านมีความสุข ความเจริญ ประกอบด้วยอายุ คืออายุยืนยาว วัฒนโณ คือมีพืชมงคลพองใส ไม่เศร้าหมอง สุขัง คือมีความสุข พลัง ประกอบด้วยพลังกาย พลังใจ พลังสังคม และพลังปัญญา ขอจงมีเมตตาต่อกันและกัน มีน้ำใจต่อกัน และไม่ทอดทิ้งกัน

การมีน้ำใจต่อเพื่อนมนุษย์จะทำให้ท่านพบความสุขสูงสุด

ตรงนี้เป็นเคล็ดลับแห่งความสุข ขอให้สังเกตให้ดี เราคุ้นเคยกับการใช้ความรู้ นำมาใช้ความรู้ไม่สำคัญ แต่ใช้ความรู้ นำจะหลงทาง ไม่พบความสุข แต่พบความทุกข์แทน เพราะความรู้ นั้นแยกเป็นเรื่องๆ ไม่สามารถรวมใจคนได้นั้นประการหนึ่ง อีกประการหนึ่ง ความรู้ไม่มีพลังพอที่จะต้านอำนาจของกิเลสได้ จะถูกกิเลสจับไปกินหมด

ต้องใส่ใจ นำ ความรู้ตาม

การมีน้ำใจต่อเพื่อนมนุษย์จะปลดปล่อยตัวเองไปสู่ความเป็นอิสระ มีความปีติ มีความสุข รู้สึกว่าตัวเองมีเกียรติ มีศักดิ์ศรี มีคุณค่า มีความกล้าหาญ

ถ้าใช้ความรู้ นำจะเกิดความกลัว ความไม่มั่นใจ เพราะลึกๆ แล้วรู้ว่าเราไม่รู้จริง มีคนอื่นรู้ดีกว่าเรา แต่การมีน้ำใจต่อเพื่อนมนุษย์จะทำให้เราหย่อนคลาย ไม่กลัวผู้อื่น

การมีน้ำใจต่อเพื่อนมนุษย์ ความรู้สึกว่ามีเกียรติ มีศักดิ์ศรี มีคุณค่า เป็นความสุขอย่างลึกซึ้ง เกิดความปีติอิ่มเอิบซาบซ่านทั้งเนื้อทั้งตัว นี่คือสุขภาวะที่แท้จริง

ขอให้ท่านทั้งหลายลองพิจารณาตัวเองอย่างเงียบๆ ซ้ำๆ นึกถึงสิ่งดีๆ ที่ท่านทำเพื่อเพื่อนมนุษย์ ท่านจะเกิดความสุขอย่างท่วมท้นในเนื้อในตัว แล้วจะตั้งใจทำให้เกิดบ่อยๆ จนเป็นนิสัย

ความสุขและความดีจะเป็นนิสัย

เมื่อความสุขและความดีเป็นนิสัยโลกก็จะเปลี่ยน

ขอให้ทุกท่านมีความสุขเป็นนิสัย และร่วมกันเยียวยาโลก (Heal The World)

ประเวศ วะสี

ขอบคุณ ผู้เขียนทุกท่านที่ช่วยเขียนเป็นวิทยาทาน

- บทความที่ตีพิมพ์ในนิตยสาร "หมอชาวบ้าน" ยินดีที่จะให้นำไปเผยแพร่เป็นวิทยาทานสู่ประชาชน แต่ไม่อนุญาตให้นำไปเผยแพร่เกี่ยวข้องกับผลประโยชน์ทางการค้า
- ข้อความโฆษณาใดๆ ที่ตีพิมพ์ในนิตยสารหมอชาวบ้านเป็นไปตามเงื่อนไขทางธุรกิจกว่าค่า คณะบรรณาธิการไม่จำเป็นต้องเห็นด้วยเสมอไป