

ศิลปะแห่งความสุข

หนังสือ “ศิลปะแห่งความสุข” แปลจาก The Art of Happiness หนังสืออันโด่งดังไปทั่วโลกของท่านทะไล ลามะ และ นายแพทย์โฮเวิร์ด ซี คัทเลอร์ ผู้แปลคือ วชิรวิวัฒน์ ชัยวรศิลป์ สำนักพิมพ์อิเทอร์นัล อิงค์ เป็นผู้พิมพ์จำหน่ายและในพายุ์ไทยพิมพ์เป็นครั้งที่ ๓ แล้ว ผู้ปรารถนาความสุขควรอ่านหนังสือเล่มนี้โดยทั่วกัน

อนึ่งขอเรียนว่า หนังสือเล่มนี้ได้รับลิขสิทธิ์การแปลและและเป็นการแปลจริงๆ ส่วนที่ผมเล่าบนเส้นทางชีวิตจากหนังสือ ภาษาอังกฤษเล่มเดียวกัน ที่ใช้หัวเรื่อง “บนเส้นทางหนังสือ” นั้น เป็นการเล่าจากการอ่าน ไม่ได้แปลทั้งหมด เสริมคำของตนเองบ้าง และจะไม่รวมพิมพ์เป็นเล่มในชื่อศิลปะแห่งความสุข ให้เป็นการซ้ำซ้อนกับเล่มนี้ แต่คงจะเล่ารวมกับหนังสือเล่มอื่นๆ ตามหัวเรื่อง “บนเส้นทางหนังสือ”

มนุษย์ทุกคนล้วนปรารถนาความสุข แต่เราไม่ได้เรียนวิชาความสุขมีแต่วิชาอื่นๆ ซึ่งเป็นเรื่องที่แปลกมากอย่างหนึ่ง แม้เรามีความทุกข์เป็นธรรมดาที่จริง แต่เราสามารถฝึกตัวเองให้มีความสุข ทุกคนควรจะได้ฝึกตนเองให้เป็นผู้เชี่ยวชาญสร้างความสุข และเป็นครูสอนให้คนอื่นสร้างความสุขเป็น เราต้องทำมาหากินเป็นธรรมดา เพื่อยังชีพ แต่ชีพยังต้องการความสุขที่แท้จริงอันไม่ใช่เงินด้วย

ในโอกาสขึ้นปีใหม่ปีนี้ ขออวยพรให้ท่านผู้อ่านพบศิลปะแห่งความสุขและช่วยให้เพื่อนมนุษย์ได้พบศิลปะแห่งความสุข