

อาหารเป็นพิษ

เหตุเกิดที่จังหวัดน่านเมื่อชาวบ้านกินหน่อไม้ดิบในงานบุญและป่วยหมู่ต้องเข้าโรงพยาบาลถึง ๒๐๙ คน และปรากฏว่าเกิดจากเชื้อแบคทีเรียชนิดหนึ่งชื่อ คลอสทริเดียม โบทูลินัม ซึ่งให้พิษมีฤทธิ์ที่ร้ายแรงมาก ทำให้ถึงตายได้

การป่วยหมู่จากโรคโบทูลิซึม ในประเทศไทยครั้งนี้มีจำนวนผู้ป่วยมากที่สุดในโลกอาจได้รับการบันทึกไว้ในกินเนสส์บุ๊ก โชคดีที่ไม่มีใครตายเลย เพราะหมอไทยรักษาเก่ง ประกอบกับมีหมอผู้ใหญ่ในกระทรวงสาธารณสุขที่รู้จักผู้คนและองค์กรทางสุขภาพต่างๆ ในโลกจำนวนมาก สามารถไปขอซื้อเข็มแก๊พิษโบทูลิซึม ซึ่งหาได้ยากและราคาแพง

ที่จริงพิษภัยจากอาหารที่มีผลต่อสุขภาพนั้นนับเป็นที่ ๒ รองจากการสูบบุหรี่ทีเดียวการสูบบุหรี่เป็นปัจจัยเสี่ยงอันดับ ๑ ที่ทำให้เป็นโรคต่างๆ และเป็นสาเหตุของการตายของผู้คนทั่วโลกวันละประมาณ ๘,๐๐๐ คน มีการเปรียบเทียบว่าเท่ากับเครื่องบินจัมโบ้เจ็ตตกวันละ ๒๐ ลำทีเดียว แต่ก็ยังมีคนหากินกับความตายน้อยอยู่

ส่วนเรื่องอาหารนั้นก็อาจนำเอาเชื้อโรคและสารพิษเข้าไปสู่ร่างกายได้ เช่น ทำให้ท้องร่วง เป็นบิด เป็นไข้รากสาด ตับอักเสบ โบทูลิซึม หรือสารเคมีบางอย่างที่ปนเปื้อน เช่น ตะกั่ว ปรอท สารพิษฆ่าแมลง ทำให้เกิดอันตรายนานัปการ เช่น สมอเงี้ยวเป็นมะเร็ง ความพิการแต่กำเนิด เป็นต้น วิธีการผลิตและการค้าในปัจจุบันทำให้อาหารและน้ำปนเปื้อนด้วยสารพิษอย่างน่ากลัว

ฉะนั้น เรื่องอาหารปลอดภัย จึงควรเป็นระเบียบวาระใหญ่ของชาติ

ประเวศ วะสี