

ดื่มเหล้าอย่างไรจึงจะได้บุญ

“หมอชาวบ้าน” ฉบับนี้ขึ้นปกว่าด้วยเรื่องโทษภัยของเหล้าทุกด้าน ทั้งปัญหาครอบครัว เศรษฐกิจ และอุบัติเหตุ

ทางด้านสุขภาพนั้นเหล้าเล่นงานเกือบหมดทุกระบบ ตั้งแต่ศีรษะไปถึงเท้า เช่น สมองฝ่อ หัวใจวาย เป็นโรคปอดอักเสบง่าย ตับแข็ง เม็ดเลือดทั้ง ๓ ชนิดเสื่อม คือเม็ดเลือดแดง เม็ดเลือดขาว เกร็ดเลือดสรุปแล้วถ้าดื่มเหล้ามาก ๆ อายุสั้น ส่วนผลเสียอื่น ๆ ก็เชิญอ่านดูในบทความพิเศษประจำฉบับ

เราคงต้องเผชิญกับความจริงว่า ทั้ง ๆ ที่รู้ว่าเหล้าไม่ดีอย่างนั้นอย่างนี้ ทำไมคนยังดื่มเหล้ากันทั่วโลก

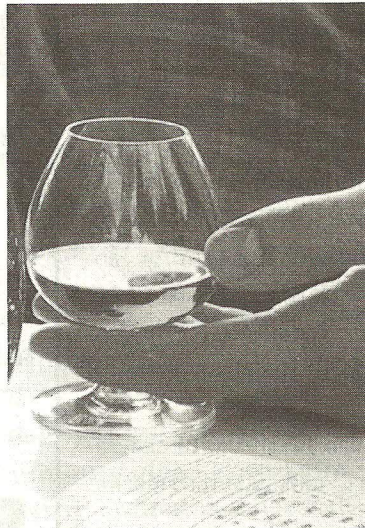
ที่สหรัฐอเมริกาเคยเคร่งมากจนมีกฎหมายห้ามการซื้อขายเหล้าในหลายรัฐ ที่เขาเรียกว่า Dry States คือรัฐแห้ง (จากการมีเหล้า) แต่ก็เกิดการลักลอบขายเหล้าอย่างผิดกฎหมายที่เรียกว่า boot legging และอาชญากรรมที่เกี่ยวข้องตามมา จนขณะนี้ยกเลิกกฎหมายดังกล่าวไปหมดแล้วทุกรัฐ

ในประเทศของเรามีพระประมาณ ๒๕๐,๐๐๐ รูป ท่านให้ศีลวันหนึ่ง ๆ คงจะหลายหมื่นเที่ยว “สุรา เมรยะ มัชชะ ปมาทะ ...” แต่คนไทยก็ดื่มเหล้ากันทั่วประเทศ เดียวนี้ “ผับ” หรือโรง-ดื่มเหล้าก็กำลังระบดใหญ่

คงจะไปฝันหวานว่าให้ความรู้แล้วคนจะไม่ดื่มเหล้า เห็นจะไม่ได้ คงต้องถามว่า ทำไมคนจึงดื่มเหล้า คงจะต้องตอบว่าดื่มเหล้าแล้วสบายคลายเครียด

ปกติคนเราถ้าทำอะไรแล้วเจ็บปวดจะปฏิเสธสิ่งนั้น (เช่น การศึกษา!)

ถ้าทำอะไรแล้วมีความสุข ก็จะทำสิ่งนั้นซ้ำ ๆ อีก (เช่น



ดื่มเหล้า ยาเสพติด เพศ)

คนดื่มเหล้าเห็นจะแบ่งเป็นสองประเภท ประเภทหนึ่ง ดื่มไม่มาก ดื่มแล้วก็สบาย ๆ ทำการงาน และมีชีวิตตามปกติ อีกประเภทหนึ่ง ดื่มแล้วต้องเพิ่มขนาดขึ้นเรื่อย ๆ ดื่มมาก เสพติด เป็นโรคติดสุราที่เรียกว่า alcoholic คนสองประเภทนี้มีระบบชีววิทยาที่แตกต่างกัน ควรจะหาวิธีมาตรวจ-กันเสียให้รู้เรื่องว่าใครเป็นคนประเภทไหน ถ้าเป็นประเภทหลังต้องระวังอย่าไปแตะต้องเหล้าเลย เพราะจะติดหนักขึ้นทันที

ที่ตั้งหัวข้อไว้ว่า ดื่มเหล้าอย่างไรจึงจะได้บุญ นั้นไม่ได้แปลว่าให้คนที่ไม่ได้ดื่มเหล้าแล้วไปดื่มจะได้บุญ การไม่ดื่มเหล้า

เป็นบุญอยู่แล้ว ที่พูดนี้หมายถึงคนที่ดื่มเหล้าอยู่แล้ว มีวิธีดื่มอย่างไรจึงจะได้บุญบ้าง ซึ่งขอเสนอเบญจสุราวัตร หรือข้อปฏิบัติ ๕ ประการ ของคนดื่มเหล้าดังนี้

๑. ดื่มให้น้อยลง ๆ เรื่อย ๆ

๒. ดื่มในที่มืดซิด อย่าประเจิดประเจ้อ

๓. อย่าใช้เด็กไปซื้อเหล้า และอย่าถือเหล้าไปในที่ชุมชน โดยไม่มีอะไรปกปิด

๔. ดื่มแล้วเข้านอนเสีย อย่าขับรถ อย่าไปเที่ยวผู้หญิง

๕. ดื่มแล้วให้รีบเจริญสติเสีย และแม้ไม่ดื่มก็เจริญสติ

การเจริญสติจะทำให้พบความสุข เป็นความสุขที่ยั่งยืนกว่าการดื่มเหล้า ถ้าพบว่าทำอะไรแล้วมีความสุขยิ่งกว่าดื่มเหล้า เหล้าก็หมดสภาพเป็นปัจจัยแห่งความสุขต่อไป

พระเวทย์วิเศษ

นิตยสารหมอชาวบ้าน

ดำเนินงานโดยมีได้หวังผลกำไรทางการค้า

คณะบรรณาธิการและผู้เขียนทุกท่านช่วยกันทำเป็นวิทยาทาน โดยมีได้รับค่าตอบแทนใด ๆ ทั้งสิ้น เพราะมีจุดมุ่งหมายร่วมกันที่จะถ่ายทอดวิทยาการไปสู่ประชาชนมากที่สุด รายได้หลังจากหักค่าใช้จ่ายและเสียภาษีมอบให้แก่มูลนิธิหมอชาวบ้าน เพื่อใช้ในกิจกรรมสาธารณประโยชน์ต่าง ๆ