

# คุยกับผู้อ่าน

สวัสดิ์ปีใหม่ครับท่านผู้อ่าน "หมอชาวบ้าน" ขอส่งความสุขปีใหม่มายังท่านทั้งหลาย โดยทั่วกัน ขอให้ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บและอายุยืน แต่เราก็ไม่อยากจะแค่อวยพรเฉย ๆ เพราะอาจไม่ได้ผล คงต้องประกอบกรรมหรือลงมือกระทำด้วยจึงจะเกิดผล การที่จะไม่ให้เจ็บป่วยและอายุยืนอย่างน้อยจะต้องสนใจในเรื่องต่อไปนี้ คือ :-

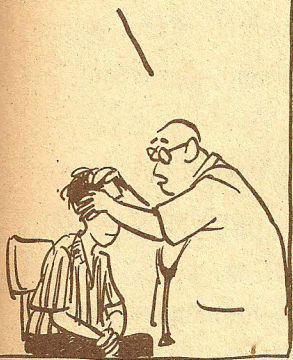
1. อาหาร
2. ความสะอาด
3. การสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค
4. หลีกเลี่ยงและควบคุมสัตว์นำโรค
5. การทะนุบำรุงสิ่งแวดล้อม
6. การหลีกเลี่ยงจากพิษภัย
7. การบริหารกาย
8. การบริหารจิต

ซึ่งส่วนใหญ่มีเรื่องลงพิมพ์ใน "หมอชาวบ้าน" เกี่ยวกับเรื่องเหล่านี้ไปแล้ว ถ้าท่านได้สนใจปฏิบัติก็คงจะเป็นเหตุปัจจัยให้ท่านไม่เจ็บป่วยและอายุยืนเป็นแน่แท้

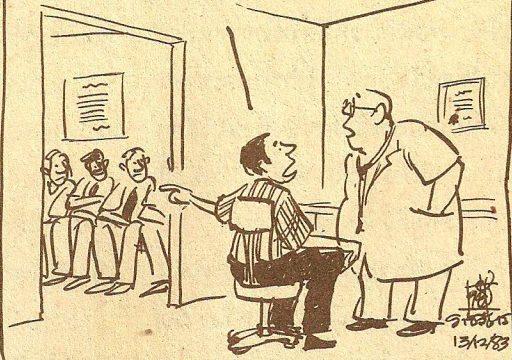
ถ้าท่านมีอะไรจะแนะนำเพื่อให้ "หมอชาวบ้าน" เป็นประโยชน์ต่อประชาชนยิ่ง ๆ ขึ้น คณะ "หมอชาวบ้าน" จะขอน้อมรับไว้ด้วยความขอบคุณ

ประเวศ อ.สี

“เฮ้! ไม่เห็นมีบาดแผลเสียหน่อย?”



“แผลมันหายเองแล้วล่ะครับ ระหว่างนั่งรอคิวเข้าพบหมอ”



ยาระบายตราหงษ์



ยาระบายตราหงษ์  
แก้ท้องผูก

บริษัท ออมรศาสตร์ จำกัด (ตราหงษ์)  
108/32 ถนนบางกอกน้อย-ดลิ่งชั้น ซอย 8  
กรุงเทพฯ โทร. 424-0090