

Book Open A 458 June.60 หมอชาวบ้าน ฉ.458 มิ.ย.60

คุยกับผู้อ่าน

นพ.ประเวศ วะสี

การอยู่ร่วมกันอย่างสันติสมดุ กับประชากรจุลชีพในร่างกาย

ไม่มีอะไรอยู่โดด ๆ

สรรพสิ่งล้วนเชื่อมโยงสัมพันธ์ การอยู่ร่วมกันอย่างสันติสมดุทำให้เกิดปรากฏภาพ หรือสุขภาพและความยั่งยืน

ในร่างกายของเรา เช่น ในปาก จมูก คอ ลำไส้ และตามผิวหนัง มีประชากรจุลชีพจำนวนมากอาศัยอยู่

องค์รวมของจุลชีพทั้งหมดที่อยู่กับร่างกายมนุษย์เรียกว่า microbiome

การศึกษาวิจัยที่กำลังดำเนินอยู่ในปัจจุบัน พบว่า ประชากรจุลชีพในร่างกายมนุษย์มีบทบาทสำคัญต่อสุขภาพ เช่น สร้างวิตามิน สร้างภูมิคุ้มกัน ขจัดเชื้อโรคร้ายต่างถิ่น มีความเกี่ยวข้องกับการเป็นหรือไม่เป็นโรคมะเร็ง โรคหัวใจ โรคภูมิแพ้ และอื่นๆ

ประชากรจุลชีพที่เคยอยู่ร่วมกันกับร่างกายของแต่ละคนอย่างสันติสมดุ อาจถูกรบกวนด้วยสารเคมี หรือยาฆ่าเชื้อ ทำให้ประชากรจุลชีพเปลี่ยนเป็นอื่นที่ไม่เข้ากันกับร่างกายของคนหนึ่งๆ ดังจุลชีพที่เคยอยู่มาแต่เก่าก่อน ทำให้เสียสมดุล และเกิดความเจ็บป่วยนานาชนิดขึ้นได้

หมอชาวบ้านฉบับนี้ ศาสตราจารย์นายแพทย์สันต์ ทัศธีรัตน์ ซึ่งเป็นผู้มีแนวความคิดเรื่องการอยู่ร่วมกันอย่างสันติสมดุมาเนิ่นนาน ได้เขียนเรื่อง แบคทีเรียดีๆ จะหมดไป เพื่อทบทวนความรู้ถึงประโยชน์ของแบคทีเรียดีๆ ที่อยู่ร่วมกับเรา

โลกทุกวันนี้ ชัดแย้งวุ่นวายและรุนแรง เพราะมนุษย์ไม่ได้ใช้แนวคิดการอยู่ร่วมกันอย่างสันติสมดุ แต่ใช้แนวคิดแบบปรปักษ์ (antagonistic) ที่ต้องทำลายความเห็นต่างหรือความแตกต่าง

สันติภาพจะไม่เกิด ถ้ามนุษย์ยังไม่เปลี่ยนวิถีคิดมาสู่การอยู่ร่วมกันอย่างสันติสมดุ

นี้ใช้ทั้งในทางสังคม เศรษฐกิจ การเมือง และเรื่องสุขภาพในร่างกายด้วย

หวังว่าเรื่องขึ้นปกในหมอชาวบ้านฉบับนี้จะช่วยให้ผู้อ่านเข้าใจสัมพันธ์ภาพตามหลัก

ธรรมชาติ

ประเวศ วะสี