



# วัฒนธรรมไทย อาหารไทย-สมุนไพรไทย

ชาติต่างๆ ย่อมมีภูมิปัญญาทางวัฒนธรรมของตน เกี่ยวกับการ  
กินการอยู่และการรักษาตัว ซึ่งเหมาะสมสอดคล้องกับสิ่งแวดล้อม  
ที่ชนชาตินั้นๆ อาศัยอยู่ สังคมก็เหมือนต้นไม้ที่ต้องมีราก

รากของสังคมคือ วัฒนธรรม

ถ้าตัดรากต้นไม้ อะไรเกิดขึ้นจินตนาการพัฒนาโดยตัดรากของสังคม ก็มีผลทำนอง  
เดียวกันฉันนั้น

การพัฒนาที่พื้นฐานทางวัฒนธรรมย่อมนำไปสู่วิกฤตการณ์เสมอ

ไม่ได้หมายความว่าไม่ควรรับวัฒนธรรมอื่น แต่การพัฒนาควรอยู่บนรากฐานทาง  
วัฒนธรรมของตนเอง วัฒนธรรมอื่นนำมาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ผสมผสานได้

อาหารไทยและสมุนไพรไทยเป็นวัฒนธรรมไทยที่เกิดจากการสังเกต การทดลอง  
กินทดลองใช้ ดัดแปลงสืบทอดต่อกันมา อาหารไทยเป็นประโยชน์ต่อสุขภาพมากกว่า  
อาหารฝรั่ง สมุนไพรไทยจำนวนมากสามารถพิสูจน์ว่าใช้ได้ผล บางตัวก็ได้ผลดีกว่ายาฝรั่ง  
เสียอีก

อย่างขมิ้นชันรักษาโรคปวดท้องได้ชะงัดกว่าอะลัมมิลค์และยังมีสรรพคุณป้องกัน  
มะเร็งอีกด้วย

ครีมพญาอรักษาโรคเรื้อรังได้ดีกว่ายาฝรั่งสำหรับโรคนี้ที่ดีที่สุดและแพงที่สุด

การส่งเสริมให้เห็นคุณค่าในวัฒนธรรมในเรื่องอาหารไทยและสมุนไพรไทยน่าจะ  
ทำให้เราเพิ่มรายได้ให้คนไทยไม่น้อยกว่า ๑๐๐,๐๐๐ ล้านบาทต่อปี

เงิน ๑๐๐,๐๐๐ ล้านบาทต่อปีน่าจะกระตุ้นเศรษฐกิจชาวบ้านได้อย่างพอเพียง  
เศรษฐกิจพอเพียงต้องอยู่บนฐานของการพึ่งตนเอง

การพัฒนาบนฐานทางวัฒนธรรม คือการพึ่งตนเอง ความร่วมมือเป็นสุขจะมีได้ต่อ  
เมื่อเรามีการพัฒนาที่อยู่บนฐานทางวัฒนธรรมของเราเอง

ประเวศ วะสี

ขอบคุณ ผู้เขียนทุกท่านที่ช่วยเขียนเป็นวิทยาทาน

- บทความที่ตีพิมพ์ในนิตยสาร "หมอชาวบ้าน" อินดิทิจจะให้นำไปเผยแพร่เป็นวิทยาทานสู่ประชาชน แต่ไม่อนุญาตให้นำไปเผยแพร่เกี่ยวข้องกับผลประโยชน์ทางการค้า
- ข้อความโฆษณาใดๆ ที่ตีพิมพ์ในนิตยสารหมอชาวบ้านเป็นไปตามเงื่อนไขทางธุรกิจการค้า คณะบรรณาธิการไม่จำเป็นต้องเห็นด้วยเสมอไป