

# คุยกับผู้อ่าน

## หัดเยอรมันกับการตั้งครรภ์

ขณะนี้เยอรมัน (เหือด) กำลังระบาดใหญ่ครับ คนทั่วไปเป็นก็ไม่ใช่โรครอคครับ เพราะมันไม่หนัก แต่ถ้าหญิงตั้งครรภ์ประมาณสองเดือนเป็นหัดเยอรมันมีอัตราเสี่ยงที่ลูกจะเกิดมามีความพิการ เช่น เป็นโรคหัวใจแต่กำเนิด ตาเป็นต้อ และหูหนวก ทางที่ดีระยะนี้ควรระวังป้องกันไม่ให้ตั้งครรภ์ไว้ก่อนจนหมดหน้าระบาดคือประมาณเดือนพฤษภาคม ผู้เชี่ยวชาญฝากให้ส่งข่าวถึงคุณมีชัยด้วย ต่อไปเด็กหญิงหรือสาว ๆ ทุกคนควรฉีดวัคซีนป้องกันหัดเยอรมัน ซึ่งจะให้ภูมิคุ้มกันไปตลอดชีวิต

### ยาแก้ปวด...ปวดอีกแล้ว

ข้อความข้างต้นเอามาจากคอลัมน์ของ "ซุม" ในไทยรัฐฉบับวันพุธที่ 15 กุมภาพันธ์ ครับ เรื่องของเรื่องก็คือว่ากระทรวงสาธารณสุขสั่งระงับการผลิตยาสูตร เอ พี ซี (เอ = แอสไพริน, พี = เฟนาซีติน, ซี = คาเฟอีน) ที่เป็นสูตรยาแก้ปวดของยาดัง ๆ ทั้งหลายที่มีคนเสพติด

กันมาก แต่คณะกรรมการยาขอให้มีการผสมคาเฟอีน กับแอสไพริน หรือ/และพาราเซตามอลได้ ก็ตัวคาเฟอีนนั้นแหละเป็นตัวที่ทำให้ติด เหมือนที่คนติดกาแฟกันทั่วบ้านทั่วเมืองนั่นแหละครับ แต่คนติดกาแฟจะกินกาแฟกันไปวันละกี่แก้วก็ตามใจ แต่เมื่อประชาชนติดคาเฟอีนที่อยู่กับยาแก้ปวด เลยได้ยาแก้ปวดเข้าไปด้วยโดยไม่จำเป็น วันหนึ่ง ๆ ดั้งห้าครั้งแปดครั้ง เปลืองยาไปอีกปีละเป็นพัน ๆ ต้น เสียเศรษฐกิจ และอาจเป็นอันตราย

คนทำยาก็คงรู้ว่าคาเฟอีนผสมเข้าไปแล้วเป็นตัวที่ทำให้หายากินยาของตน จึงอยากใส่กันหนักหนา

ขอเสียที่เกิดครับ อย่ามัวอ้างโน่นอ้างนี่อยู่เลย ขอให้เห็นแก่ประชาชนและเศรษฐกิจของประเทศเป็นที่ตั้งเถิดครับ ประเทศของเราลำบากมามากแล้ว อย่าฉวยโอกาสให้ช่องว่างในทางความเข้าใจและกฎหมายกอบโกยเข้าตัวกันนักเลย จะต้องมีความรับผิดชอบกันให้มากขึ้น ๆ เพื่อพัฒนาประเทศของเราไปสู่ความอยู่เย็นเป็นสุข

ประเวศ ๐: ๙

นิตยสาร "หมอชาวบ้าน" ดำเนินงานโดย มูลนิธิหมอชาวบ้าน ซึ่งมีได้หวังผลกำไรทางการค้า คณะบรรณาธิการและผู้เขียนทุกท่าน ช่วยกันทำเป็นวิทยาทาน โดยมีได้รับค่าตอบแทนใด ๆ ทั้งนี้เพราะมีจุดมุ่งหมายร่วมกันที่จะถ่ายทอดวิทยาการไปสู่ประชาชนให้มากที่สุด



**ยาระบาย ตราหงษ์**

**ยาระบายตราหงษ์**  
**แก้ท้องผูก**

บริษัท ออมสตร์ จำกัด (ตราหงษ์)  
108/32 ถนนบางกอกน้อย-ตลิ่งชัน ซอย 8  
กรุงเทพฯ โทร. 424-0090