

โรคของคุณเปรม

ขณะที่เขียนคุยกับผู้อ่านนี้ตรงกับวันที่พลเอกเปรม ติณสูลานนท์ นายกรัฐมนตรี เดินทางไปสหรัฐอเมริกาเพื่อรักษาตัว นัยว่าท่านเป็น หรือสงสัยว่าเป็นโรคเกี่ยวกับ หลอดเลือดหัวใจ

หัวใจก็เช่นเดียวกับอวัยวะทั้งหลาย ที่ต้องมีหลอดเลือดนำเลือดไปหล่อเลี้ยง หลอดเลือดที่นำเลือดไปเลี้ยงหัวใจ เรียกว่าหลอดเลือดโคโรนารี (coronary) ถ้าหลอดเลือดนี้ตีบและอุดตันก็จะทำให้กล้ามเนื้อหัวใจทำงานได้น้อยลง หรือกล้ามเนื้อหัวใจตาย ทำให้มีอาการเจ็บหน้าอกเมื่อออกแรง เหนื่อย บวม หรือปูปบับตาย

เหตุส่งเสริมให้เป็นโรคนี้นี้ คือ

- (1) อายุมาก ในเด็กและคนหนุ่มสาวเกือบไม่พบเลย
- (2) ไม่ออกกำลังกาย
- (3) เป็นเบาหวานที่ไม่ได้ควบคุม
- (4) เป็นความดันโลหิตสูงที่ไม่ได้ควบคุม
- (5) สูบบุหรี่
- (6) ทำงานใช้สมองมากจนเครียด
- (7) มีไขมันในเลือดสูง

สิ่งที่สำคัญที่สุดที่จะป้องกันโรคนี้นี้ อยู่ที่การประพฤติปฏิบัติประจำวันที่เขา เรียกว่า พฤติกรรม ไม่ใช่อยู่ที่ไปหาหมอบ่อย ๆ หรือไปเช็คหัวใจด้วยเครื่องไฟฟ้า ไปหาหมอ ไปเช็ค แต่ไม่ประพฤติปฏิบัติก็ไม่มีประโยชน์อะไร เชื่อกันกันว่าปกติ พรุ่งนี้ ตายก็ได้ แต่ถ้าประพฤติปฏิบัติไว้เรื่อย ถึงไม่เชื่อก็เป็นเครื่องประกันว่าท่านจะไม่ค่อย เป็นโรคนี้นี้

สำหรับคนที่เปรมหวังท่านนายกรัฐมนตรี ผมจะบอกให้ว่าท่านไม่เป็นอะไรหรอกครับ อาการท่านไม่หนักหนาอะไร และรักษาได้สบาย

ประเวศ วะสี