

# สร้างสปิริตแห่งการเป็น อาสาสมัครเพื่อสังคม ให้เต็มแผ่นดิน

## ๑. จินตนาการใหม่ “มนุษย์พันทุกข์ร่วมกันได้”

ทุกวันนี้มนุษย์ลำบาก เหนื่อย เครียด แยกแยก เดี่ยวดาย หมดหวัง หรือรุนแรง เพราะการคิดแบบแยกส่วน ลัทธิปัจเจกชนนิยมสุดโต่งเป็นตัวอย่างของการคิดแบบแยกส่วน การนึกถึงแต่ตัวเอง หรือคิดแบบตัวใครตัวมัน ทอดทิ้งกัน ก็เป็นการคิดแบบแยกส่วน ภาพภูมิของการคิดแบบนี้ได้นำมนุษย์เข้าไปสู่สภาวะวิกฤติมากขึ้นเรื่อย ๆ จนไปไม่ไหวในภาพภูมิเดิม จำเป็นต้องแหวกออกไปสู่ภาพภูมิใหม่ในทางจินตนาการและวิถีคิด

จินตนาการใหม่ควรเป็นจินตนาการใหญ่ว่า “มนุษย์พันทุกข์ร่วมกันได้” คือเปลี่ยนการคิดแบบตัวใครตัวมันไปเป็นคนทั้งหมด **ถ้าไม่คำนึงถึงคนทั้งหมด ไม่มีทางที่สังคมจะเป็นปกติ** เปรียบกับร่างกายของเราซึ่งประกอบด้วยเซลล์และอวัยวะอันหลากหลาย ถ้าแต่ละเซลล์แต่ละอวัยวะจะทำแบบตัวใครตัวมัน เราย่อมเจ็บป่วยและตาย เพราะเซลล์และอวัยวะทั้งหมดเชื่อมโยงสัมพันธ์สู่ความเป็นหนึ่งเดียวกัน มนุษย์ก็เช่นกัน ย่อมเกี่ยวของสัมพันธ์กัน ถ้าไม่คิดถึงความเป็นหนึ่งเดียวกัน ย่อมไม่จริง เมื่อใช้ความไม่จริงมาเป็นวิถีคิดและวิถีปฏิบัติ ย่อมเข้าไปสู่ความไม่ถูกต้อง

ถ้ามนุษย์มีจินตนาการใหม่ว่า “มนุษย์พันทุกข์ร่วมกันได้” ตั้งแต่ในระดับครอบครัวไปจนถึงระดับโลก ย่อมมีทางที่จะเกิดสภาวะทางสังคมหรือสังคมสันติภาพ

## ๒. ธรรมชาติแห่งความเป็นมนุษย์

ในทางชีววิทยามนุษย์เป็นสัตว์ แต่ต่างจากสัตว์ที่มีจิตใจสูง หรือความดี หรือมิติทางจิตวิญญาณ นักปราชญ์และศาสนาดูเห็นตรงกันหมดว่า สิ่งที่เราเรียกว่าความดีนั้นมี ๓ องค์ประกอบ คือ

๑. มีใจเมตตากรุณา มีการให้ที่เรียกว่า **ทาน**
๒. ไม่เบียดเบียนผู้อื่น ที่เรียกว่า **ศีล**
๓. ทำจิตใจให้บริสุทธิ์ ที่เรียกว่า **ภาวนา**

ทาน ศีล ภาวนา เป็นหลักการตรงกันของทุกศาสนา ทานหรือการให้ นั้นมีรูปแบบต่าง ๆ ตั้งแต่การให้วัตถุสิ่งของ ให้อภัย ไปจนถึงการให้ธรรม ที่เรียกว่า **ธรรมทาน**

การเป็นอาสาสมัครเพื่อสังคมนั้นเป็นการให้อย่างหนึ่ง แต่เหนือการให้ทางวัตถุ เพราะเป็นการให้ตัวเอง คือให้ร่างกาย แรงใจ แรงปัญญา ซึ่งมีอานิสงส์เป็นอเนกประการตามที่กล่าวต่อไป

## ๓. อาสาสมัครเพื่อสังคมในรูปแบบต่าง ๆ

อาสาสมัครเพื่อสังคมอาจมีได้ในหลายรูปแบบ เช่น อาสาสมัคร บริบาลคนแก่ คนพิการ คนป่วย เด็กกำพร้า ช่วยคนจนเลี้ยงลูก ช่วยเป็นเพื่อนหญิงและเด็กที่ต้องเดินทางในที่เปลี่ยว ช่วยทำงานในเรื่องต่างๆ ตั้งกลุ่มช่วยเหลือคนเป็นมะเร็ง ช่วยสอนหนังสือเด็กในถิ่นทุรกันดาร สร้างบ้านให้คนจนอยู่ ช่วยจัดการจราจร ช่วยดับเพลิง ฯลฯ ที่กล่าวมาข้างต้นเป็นเพียงตัวอย่างพอให้เห็นภาพ

ในการทำอะไรของเรา มักจะเน้นว่าเป็นหน้าที่ของผู้มีตำแหน่งเงินเดือน หรือผู้รับจ้างเท่านั้น ทำให้เกิดสภาวะ “ไม่พอเพียง” ในขณะที่มีคนอีกจำนวนมาก มากกว่าคนในตำแหน่งเสียอีก กลับเป็นผู้ยื่นมือ

ถ้ามีการเป็นอาสาสมัครเพื่อสังคมในเรื่องต่างๆ ให้เติมแผ่นดิน จะมี “พลังแห่งการให้” หรือทานพระเติมแผ่นดิน ช่วยให้แผ่นดินมีพลัง ทั้งพลังทางใจ พลังทางกาย พลังทางปัญญา และพลังทางสังคม ที่จะทำให้นุชนุชย์ พันทุข์ร่วมกันได้

#### ๔. สร้างสุขภาวะทางสังคม

**ท่านมหาตมะคานธี** กล่าวว่า “ยามใดที่คุณมีความทุกข์จนรู้สึกว่าคุณไม่ได้ จงนึกถึงใบหน้าของคนที่ยากที่สุด ลำบากที่สุด แล้วความทุกข์ของคุณ จะหายไป”

การร่วมทุกข์ทำให้ความทุกข์ลดลงหรือหายไป ปัญหายังไม่ทันแก้หรือ ยังแก้ไม่ได้ แต่ถ้ามีการร่วมทุกข์ ความทุกข์จะลดน้อยลงหรือหายไปได้

เรายังใช้แต่ยุทธศาสตร์การแก้ปัญหา ยังไม่ใช้ยุทธศาสตร์การร่วมทุกข์ ยุทธศาสตร์อาสาสมัครเพื่อสังคมเป็นยุทธศาสตร์การร่วมทุกข์ ถ้ามีอาสาสมัครเพื่อสังคมมากๆ ความทุกข์ในสังคมจะลดลง ทั้งของอาสาสมัคร และของผู้ที่ได้รับความช่วยเหลือจากอาสาสมัครเพื่อสังคม สังคมจะเย็นลงอย่างวัดได้ทีเดียว

#### ๕. เป็นการสร้างมวลปัญญา

อุปสรรคใหญ่ของการแก้ปัญหาต่างๆ ในบ้านเมืองเกิดจากการไม่รู้ ความเป็นจริงในสังคม เพราะเราเรียนมาจากการเอา “วิชา” เป็นตัวตั้ง ไม่ได้เอาความเป็นจริงของสังคมเป็นตัวตั้ง เสร็จแล้วก็ใช้ชีวิตการทำงานแบบตัดขาดจากกัน และตัดขาดจากความเป็นจริง

การมีอาสาสมัครเพื่อสังคมไปทำงานในรูปแบบต่างๆ จะทำให้ไปสัมผัส ความเป็นจริง เรียนรู้จากความเป็นจริง จะเป็นการสร้างมวลปัญญาให้เกิดขึ้นอย่างก้าวกระโดด มวลทางปัญญาที่รู้ความเป็นจริงของสังคมไทยจะนำไปสู่การแก้ปัญหาต่างๆ ในสังคมได้ การเป็นอาสาสมัครเพื่อสังคมจึงเป็นการ อกวิวัฒน์ทางปัญญาของประเทศ

อีกสถานหนึ่งของการอภิวัฒน์ทางปัญญาคือการเห็นอกเห็นใจผู้อื่น จนสามารถตั้งคำถามประจำแก่ตัวเองได้ว่า **“ฉันจะทำอะไรให้ผู้อื่นได้บ้าง”** คำถามว่า **“ฉันจะเอาอะไรจากใครได้บ้าง”** ถือเป็นอริวิชา เพราะถืออัตตาเป็นใหญ่ แต่ถ้าถามได้ว่า **“ฉันจะทำอะไรให้ผู้อื่นได้บ้าง”** นี่ถือเป็นปัญญา ปัญญาที่ไปพ้นการคิดถึงแต่ตนเอง

การศึกษาในระบบไม่ช่วยให้คนลดความเห็นแก่ตัว อาจจะทำให้มากขึ้นด้วยซ้ำไป แต่การเป็นอาสาสมัครเพื่อสังคมจะทำให้รักชาวบ้านมากขึ้น ลดอัตตาลง มีปัญญามากขึ้น และเป็นปัญญาขั้นสูงที่ไปเลยความเป็นตัวตน

## ๖. จากเจตนารมณ์สู่นโยบาย

รัฐบาลควรจะทำลัทธิแห่งการเป็นอาสาสมัครให้เป็นนโยบาย เช่น มีนโยบายให้นักเรียน นิสิต นักศึกษา ข้าราชการ พนักงานรัฐวิสาหกิจ เป็นอาสาสมัครเพื่อสังคม กำหนดแนวทางและสร้างแรงจูงใจให้พนักงานในภาคธุรกิจเอกชนเป็นอาสาสมัครเพื่อสังคม ให้หน่วยงานต่างๆ สนับสนุนการเป็นอาสาสมัครเพื่อสังคม ให้สื่อรณรงค์คุณค่าของการเป็นอาสาสมัครเพื่อสังคม ขจัดอุปสรรคของการเป็นอาสาสมัครเพื่อสังคม ฯลฯ

ความเป็นนโยบายของรัฐบาลจะทำให้เกิดลัทธิของการเป็นอาสาสมัครเพื่อสังคมเกิดขึ้นเต็มแผ่นดินได้ง่ายขึ้น

## ๗. จากเจตนารมณ์สู่การจัดการ

สหรัฐอเมริกาเป็นประเทศแห่งการเป็นอาสาสมัคร ใครมีเวลาว่างสัก ๒ ชั่วโมง อยากจะอาสาสมัครทำอะไรในทางที่ตนสนใจ โทรศัพท์ไปสอบถามก็รู้ว่าจะไปทำได้ที่ใด

คนไทยที่อยากเป็นอาสาสมัครคงจะมีไม่น้อย แต่ไม่รู้ว่าจะไปติดต่อที่ไหน ฉะนั้น เจตนารมณ์อย่างเดียวไม่พอ ควรมีการจัดการ ซึ่งรวมถึงมีระบบข้อมูลข่าวสาร และสถานที่ติดต่อสอบถามให้สาธารณะได้รู้ หน่วย

ราชการและองค์กรเอกชนต่าง ๆ ที่ต้องการอาสาสมัครมาช่วยทำงาน ควร  
ทำเรื่องการจัดการ กรมประชาสงเคราะห์ก็ดี มูลนิธิอาสาสมัครเพื่อสังคมก็ดี  
โครงการบัณฑิตอาสาสมัครก็ดี นอกจากทำเรื่องของตนเองแล้ว ควรจะเข้ามา  
ทำงานเชิงนโยบายและเชิงการจัดการ เพื่อให้เกิดอาสาสมัครเพื่อสังคมให้  
เต็มแผ่นดิน

## ๘. การสื่อสารเพื่อสร้างสปิริตแห่งการเป็นอาสาสมัคร

สื่อสารมวลชนควรให้ความสำคัญแก่การเป็นอาสาสมัครเพื่อสังคม นำ  
เรื่องกิจกรรมของการเป็นอาสาสมัครมารายงานให้สาธารณะทราบอย่างต่อเนื่อง  
เพื่อความปิติ เพื่อความชื่นใจ เพื่อเป็นกำลังใจ เพื่อเป็นแรงบันดาลใจ  
ให้ความตึงอองามขึ้นในบ้านเมืองของเรา

การสร้างสปิริตแห่งการเป็นอาสาสมัครให้เต็มแผ่นดินจะเป็นการเปิด  
พื้นที่ทางสังคม ที่ทำให้เกิดพลังแผ่นดินหรือภูมิพละ เป็นการหว่านเมล็ด  
พันธุ์แห่งความดีให้งอกงามขึ้นเต็มแผ่นดิน เป็นหน้าที่ของเราทุกคนที่จะ  
เพาะต้นกล้าแห่งความดีให้เต็มแผ่นดินเกิดของเรา เพื่อความไพบูรณ์และ  
ความร่มเย็นเป็นสุขของคนไทยทั้งมวล

๒๕ มีนาคม ๒๕๔๕