

สุขภาพทางสังคม (Social Health)

ในสมัยของการปฏิรูประบบสุขภาพ การทำความเข้าใจเกี่ยวกับนิยามของคำว่าสุขภาพมีความสำคัญ เราได้คุยกันมาหลายครั้งว่า “สุขภาพคือสภาวะที่สมบูรณ์ทางกาย ทางจิต ทางสังคม และทางจิตวิญญาณ”

สภาวะที่สมบูรณ์ทางสังคม หรือสุขภาพทางสังคม หมายถึงอะไร ควรจะช่วยกันคิดและต่อเติมให้สมบูรณ์ เช่น หมายถึง ครอบครัวอบอุ่น ชุมชนเข้มแข็ง มีความเสมอภาค มีความยุติธรรมในสังคม มีภราดรภาพ มีความสมานฉันท์

สังคมสมานฉันท์ในระดับต่างๆ เช่น ระดับครอบครัว ระดับชุมชน ระดับประเทศ และระดับโลก น่าจะเป็นปัจจัยสำคัญของสภาวะ พุดในเชิงยุทธศาสตร์การสร้างสังคมเข้มแข็ง หรือการรวมตัวร่วมคิดร่วมทำของประชาชนในทุกพื้นที่ ในทุกองค์กร และในทุกเรื่อง น่าจะเป็นยุทธศาสตร์ที่สำคัญที่สุด เพราะเมื่อมีการรวมตัวร่วมคิดร่วมทำแล้วย่อมแก้ปัญหาได้ทุกชนิด ทั้งเศรษฐกิจ จิตใจ ครอบครัว ชุมชน สิ่งแวดล้อม วัฒนธรรม การเมือง และสุขภาพ ฉะนั้นการสร้างสุขภาพทางสังคมจึงมีผลถึงสภาวะทางกาย ทางจิต และทางจิตวิญญาณด้วย

การสร้างสังคมเข้มแข็งหรือการรวมตัวร่วมคิดร่วมทำ หรือยุทธศาสตร์พลังสังคม จึงเป็นยุทธศาสตร์สุขภาพหรือยุทธศาสตร์พลังแผ่นดินที่นำไปสู่การแก้ปัญหาหมดทุกเรื่อง ทุกคนจึงควรให้ความสนใจ และฝึกฝนทักษะในการรวมตัวร่วมคิดร่วมทำ เพื่อสร้างพลังแผ่นดินอันเป็นพลังสุขภาพอันยิ่งใหญ่