

คุยกับผู้อ่าน

หมูนี้นิเรกได้อินเรื่องโรคต่าง ๆ กันมาก ใช้หวัดใหญ่เอ๋ย ใครเลือดออกเอ๋ย ตับอักเสบเอ๋ย โรคเอดส์ (AIDS) เอ๋ย ฯลฯ จะพลอยเป็นโรคประสาทเพิ่มขึ้น เพราะความหวัดกลัวโรคเหล่านี้เพิ่มขึ้นด้วย และเราอาจได้อินเรื่องใหญ่ ๆ ว่าคนโน้นทำไอ้โน่นได้ ทำไอ้นี้ได้ หรือกำลังทำได้ หรือกำลังจะทำ หรือกำลังคิดจะทำ เรื่องเหล่านี้ฟังไว้ก็ดีครับ แต่อย่าเคลิบเคลิ้ม เคลิบเคลิ้มคือการไม่มีสติ ถ้าไม่มีสติก็จะไม่เห็นสิ่งทั้งหลายตามที่มันเป็นจริง เมื่อไม่มีความจริง (สัจจะ) ก็แก้ปัญหาไม่ได้

หลักสำคัญที่สุดคือมีปัญหา ซึ่งจะทำให้เกิดความเข้าใจที่ถูกต้อง มีความเข้าใจที่ถูกต้องถึงขนาดที่ก่อให้เกิดพฤติกรรมที่ถูกต้อง เมื่อมีพฤติกรรมที่ถูกต้อง จะป้องกันโรคภัยไข้เจ็บต่าง ๆ ได้เป็นส่วนใหญ่ เช่น

ถ้ามีพฤติกรรมการรักษาความสะอาด ก็จะไม่ค่อยเป็นโรคท้องร่วง โรคบิด โรคใช้รากสาดน้อย โรคตับอักเสบ

ถ้ามีพฤติกรรมไม่สูบบุหรี่ ก็จะไม่เป็นมะเร็งปอด

ถ้ามีพฤติกรรมไม่กินเนื้อสัตว์ดิบ ก็จะไม่เป็นโรคพยาธิใบไม้ในตับ โรคตัวจี๊ด

ถ้ามีพฤติกรรมไม่มั่วทางเพศ ก็จะไม่ค่อยเป็นโรคเอดส์

ถ้ามีพฤติกรรมรับประทานอาหารพอสมควร ออกกำลังกายสม่ำเสมอ เจริญสมาธิ เจริญสติ ก็จะไม่ค่อยเป็นโรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ โรคมะเร็ง และอื่นๆ อีกเยอะ

ฯลฯ

การที่จะทำให้เกิดความเข้าใจที่ถูกต้องโดยทั่วถึงต้องการการณรงค์ แต่ถ้าเกิดความเข้าใจที่ถูกต้องแล้ว ประชาชนฉลาด พึ่งตนเองได้ ไม่ต้องเสียเงินเสียทองมาก เขาจึงไม่ค่อยทำกัน แต่ชอบทำในทางตรงกันข้าม คือปลุกกระตุ้นให้เกิดความเข้าใจผิด (มิจฉาทิฐิ) กันมากกว่า เงินทองจะได้ไหลเวียน (ออกจากกระเป๋าประชาชน) ไม่เชื่องเปิดโทรทัศน์ดูสัปดาห์ละครั้ง เป็นการอาบยาพิษให้ประชาชนกันเป็นส่วนมาก

ขอให้จับจุดกันให้ถูกต้องครับ เมืองไทยเจริญได้แน่

ประเวศ วะสี