

โรคซึมเศร้า

หมอชาวบ้านฉบับนี้้นำเรื่องโรค “เซ็ง” โรคซึมเศร้า โรค “ไม่มีความสุข” เรื่องซึ้งปนกล ตามธรรมดาคนเราก็มีเรื่อง “เซ็ง” บ้าง “ซึม” บ้าง “เศร้า” บ้างเป็นบางเวลา แต่คำว่า โรคซึมเศร้านี้ ไม่ใช่ซึมเศร้าแบบทั่ว ๆ ไป แต่เป็นพยาธิสภาพทางจิตแปลมาจากภาษาทางการแพทย์ตะวันตกว่า depression หรือ depressive illness

โรคซึมเศร้ามีอาการเบื่อ ซึม จิตใจหดหู่ ท้อแท้ หดหู่ คิดอะไรไม่ออก ไม่อยากทำอะไร และบางคนคิดฆ่าตัวตาย โรคนี้ระบาดค่อนข้างมากในสังคมต่าง ๆ และมีหลายชนิดหลายประเภท มีปัจจัยทางพันธุกรรมนาชนิด และขึ้นกับสิ่งแวดล้อมด้วย

คนมีชื่อเสียงก็เป็นโรคนี้กันมาก เช่น ลอร์ดไบรอน เฮมิงเวย์ อดีตรัฐมนตรีดำรง ลัทธิพิพัฒน์ ที่ฆ่าตัวตายก็เพราะโรคนี้โรคนี้มีอยู่ชนิดหนึ่งเขาเรียกว่า manic depressive กล่าวคือมี ๒ ช่วง แกว่งไปมา ยามใดที่เป็น manic ก็สมองใส เฟื่อง อยากทำโน่นทำนี่อาจถึงขั้นอัจฉริยะแต่ยามใดที่เป็น depressive ก็ซึมเศร้าและอาจฆ่าตัวตาย

ที่สำคัญสำหรับประชาชนก็คือคอยสังเกตคนรอบข้าง จะเป็นคนในครอบครัว เพื่อนนักเรียนนักศึกษา หรือเพื่อนร่วมงาน ว่าใครอาจเป็นโรคนี้บ้าง เพราะถ้าทราบและแนะนำให้พบแพทย์ แพทย์อาจให้ยาต่อต้านซึมเศร้า (anti-depressant) ซึ่งช่วยป้องกันการฆ่าตัวตายได้ เพราะโรคนี้มีสารเคมีบางอย่างในสมองผิดปกติไป เมื่อใช้ยาซึ่งเป็นสารเคมีไปบำบัดภาวะทางเคมีที่ผิดปกติไปจึงช่วยได้ แต่ถ้าไม่มีใครรู้เห็น คนที่เป็นโรคซึมเศร้าอาจฆ่าตัวตาย ฉะนั้นขอให้ช่วยกันศึกษาให้เข้าใจลักษณะของโรคนี้ และควรช่วยกันเฝ้าระวังเพื่อช่วยเหลือกันและกัน

ประเวศ วะสี