

อาหารปนเปื้อนสารพิษจากเบลเยียม

ขณะที่เขียนคุยกับผู้อ่านนี้ เรื่องอาหารที่ผสม เนื้อ นม ไข่ จากเบลเยียม มีสารพิษไดออกซินปนเปื้อนกำลังเป็นข่าวที่ทำให้สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) สั่งห้ามนำเข้าอาหารพวกช็อกโกแลต นม เนย จากเบลเยียม ฝรั่งเศส และเนเธอร์แลนด์ และให้เก็บอาหารประเภทนี้ออกจากตลาด เพราะสารไดออกซินมีพิษมาก ทำให้เป็นมะเร็งได้ เรื่องนี้มีบทเรียนให้เราหลายอย่าง เช่น

๑. อาหารมีสารพิษปนเปื้อนอันเป็นอันตรายต่อสุขภาพได้ ทั้งอาหารที่ผลิตจากต่างประเทศ และในประเทศ ควรเลือกบริโภคอาหารที่ปลอดภัย (ดูคุยกับผู้อ่านตอนที่แล้ว)

๒. การบริโภคอาหารที่ผลิตจากต่างประเทศ เราไม่ทราบว่ามีอะไรเกิดขึ้นที่ต้นตอบ้าง กว่าจจะรู้ก็สายเกิน อาจมีที่ไม่รู้ เพราะเขาไม่บอก หรือไม่ได้ตรวจสอบ

๓. ควรจะใช้หลักการผลิตเองบริโภคเองให้มากที่สุด ไม่ต้องขนส่งกันไปไกล ๆ สิ้นเปลืองพลังงาน และควบคุมไม่ได้ เหมือนเรื่องนมที่ให้นักเรียนดื่มควรจะมีผลิตในชุมชนนั้น ๆ โดยไม่ยาก

๔. ผู้บริโภคกับผู้ผลิตควรจะรู้จักกันและเกื้อกูลกัน นี่ถึงประโยชน์และความปลอดภัยของกันและกัน

๕. ถ้าความสัมพันธ์ระหว่างกันเป็นไปเชิงแสงเงาทำให้อายุขัยของมนุษย์ก็จะไม่รักกัน ไม่เกื้อกูลกัน และไม่ปลอดภัย เราควรทำความเข้าใจเรื่องนี้ และช่วยกันสร้างสังคมที่เกื้อกูลกัน

“หมอชาวบ้าน” มีอุดมการณ์นี้ตั้งแต่เริ่มก่อตั้ง

ประเวศ วะสี