

ถนนอมรักครอบครัว ถนนอมรักลูก

ลิงที่มนุษย์รักที่สุดคือลูก ความรักของพ่อแม่ที่มีต่อลูกเป็นความรักที่เป็นทิพย์ คือมีความบริสุทธิ์และมีค่าสูงส่งที่สุด ในสภาพที่มีวิกฤติการณ์ทางสังคมของโลก และมีความแตกกระจายทางสังคมและทางจิตใจ มนุษย์จะต้องแสวงหาอะไรมาเป็นเครื่องสมานสิ่งที่แตก เนื่องจากสภาพแตกกระจายทางสังคมนั้นแรงมาก อะไรที่จะมาเป็นเครื่องสมานจะต้องมีพลังมาก พลังที่บริสุทธิ์ที่สุดและแรงที่สุดคือพลังของความรักของพ่อแม่ที่มีต่อลูก แม้มนุษย์จะสูญเสียคุณค่าอะไรๆ ไปมากแล้ว แต่สิ่งที่จะทนทานที่สุดหรือกู้กลับมาได้ง่ายที่สุดคือความรักของพ่อแม่ที่มีต่อลูก

ครอบครัวเป็นสถาบันทางสังคมที่สำคัญที่สุด และแทบทุกครอบครัวก็มีลูก มนุษย์ทุกคนรอดชีวิตและอยู่รอดมาได้เพราะครอบครัว ครอบครัวมีค่ายิ่งกว่าเงินทอง แก้วแหวนและยศศักดิ์อีกครุฑฐานใดๆ ถ้าทุกคนเห็นคุณค่าและถนนอมรักครอบครัว พฤติกรรมของสังคมจะเปลี่ยนไป การอยู่กันเป็นครอบครัวส่วนใหญ่เป็นเรื่องของอารมณ์ เมื่อเป็นอารมณ์ย่อมมีทั้งบวกและลบ อารมณ์ทางลบย่อมกระทบหลายอย่างโดยเฉพาะลูก แต่ถ้าเอาการถนนอมรักลูกเป็นตัวตั้ง เราย่อมไม่ทำอะไร หลายอย่างที่เรากำลังทำกัน

ใครๆ ก็อยากได้ลูกที่ฉลาด เป็นคนดี และมีความสุข ซึ่งเป็นเรื่องที่ครอบครัวสร้างได้ เพราะการวิจัยในช่วง ๒๐-๓๐ ปีที่ผ่านมาพบว่าลูกจะฉลาด เป็นคนดี และมีความสุขหรือไม่ขึ้นกับสิ่งแวดล้อมและการเลี้ยงดูตั้งแต่แรกเกิดจนถึง ๖ ขวบ ช่วงตั้งแต่แรกเกิดจนถึง ๖ ขวบ เป็นช่วงที่มีการสร้างร่องรอย หรือโปรแกรมในสมองว่าจะป็นร่องรอยหรือโปรแกรมที่จะให้คุณหรือให้โทษ สิ่งแวดล้อมและการเลี้ยงดูในช่วงปฐมวัยเป็นตัวกำหนดอนาคตของแต่ละบุคคล

คนที่จะเลี้ยงดูเด็กได้ดีที่สุดคือพ่อและแม่ เด็กต้องมีทั้งพ่อและแม่จึงจะไม่พิการทางอารมณ์และสังคม การเลี้ยงดูด้วยความรักจะให้ความมั่นคงทางอารมณ์ สัมผัสต่างๆ ทั้งโดยการอุ้ม การจับต้อง การพูดคุย การให้เด็กได้เห็นสิ่งต่างๆ จะเป็นการกระตุ้นรากฝอยของเซลล์สมองที่จะทำให้ฉลาด เด็กที่ไม่ค่อยได้รับสัมผัสจะว่าเหว เปลี่ยวเหงา ซึมเศร้า การเจริญทางกายและทางจิตน้อย การสัมผัสลูกด้วยความรักจึงเป็นเครื่องช่วยพัฒนาการให้ลูกเติบโตได้ด้วยดี

การถนนอมรักครอบครัว และถนนอมรักลูกเป็นการปฏิบัติธรรมที่ให้ประโยชน์ทั้งในปัจจุบัน และเป็นการลงทุนระยะยาวที่ให้ผลกำไรสูงยิ่งที่เดียว

ป.ร.เจตวิภา

นิตยสารหมอชาวบ้าน ดำเนินงานโดย มิได้มุ่งหวังกำไรทางการค้า

คณะบรรณาธิการ
และผู้เขียนทุกท่านช่วยกันทำ
เป็นวิทยาทาน โดยมีได้รับ
ค่าตอบแทนใดๆทั้งสิ้น
เพราะมีจุดมุ่งหมายร่วมกัน
ที่จะถ่ายทอดวิชาการไปสู่
ประชาชนให้มากที่สุด
รายได้หลังจากหักค่าใช้จ่าย
และเสียภาษี มอบให้แก่
มูลนิธิหมอชาวบ้าน
เพื่อใช้ในกิจกรรม
สาธารณประโยชน์ต่างๆ