



คุยกับผู้อ่าน

สวนปฏิบัติธรรมทุ่งไผ่

การพัฒนาจิตเพื่อสุขภาพมีประโยชน์ยิ่ง จิตที่เข้าถึงธรรมนอกจากให้ความสุขอันประณีต แล้วยังทำให้ภูมิคุ้มกันของร่างกายเพิ่มขึ้น ป้องกันการเป็นโรคต่างๆ เช่น โรคติดเชื้อ โรคภูมิแพ้ โรคมะเร็ง เป็นอะไรก็หายง่าย การเข้าถึงธรรมจึงทำให้มีสุขภาพและอายุยืน

ฉะนั้น การปฏิบัติธรรม ด้วยการเจริญกรรมฐานจึงควรเป็นวิถีชีวิต ทุกคนควรจะฝึกและเจริญสติ เจริญสมาธิ เจริญปัญญาเป็นประจำ ในต่างประเทศ เช่น สหรัฐอเมริกา จึงมีศูนย์สอนกรรมฐานเกิดขึ้นเป็นดอกเห็ด ที่ไหนไม่มีดูจะเป็นการเซຍไปเสียแล้ว ในบ้านเราก็มีผู้นิยม และมีศูนย์สอนการเจริญกรรมฐานมากขึ้น ซึ่งเป็นเรื่องที่ดี แต่ก็ยังไม่พอ



ลูกศิษย์ท่านอาจารย์พุทธทาสรูปหนึ่งคือ **พระเดชศรี เมธงฺกุโร** ได้ตั้งสวนปฏิบัติธรรมทุ่งไผ่ขึ้นที่จังหวัดชุมพร โดยมีวัตถุประสงค์และกิจการที่ส่งเสริมการศึกษาปฏิบัติธรรมในหลายลักษณะ ท่านเดชศรี มีปฏิปทามั่นคง เป็นพระสงฆ์ศากยบุตรที่มุ่งเกื้อกูลพหุชน ขณะนี้ท่านมีโครงการสร้างอาคารปฏิบัติธรรมอเนกประสงค์ขนาดเล็กสำหรับผู้มาฝึกอบรมปฏิบัติธรรมเป็นหมู่คณะประมาณ ๘๐ คน ท่านผู้ใดสนใจจะไปปฏิบัติธรรม หรือบริจาคเพื่อการสร้างอาคารปฏิบัติธรรมดังกล่าวติดต่อได้ที่

พระเดชศรี เมธงฺกุโร

วัดทุ่งไผ่ หมู่ ๑๐ ตำบลบางหมาก อำเภอเมือง จังหวัดชุมพร ๘๖๐๐๐

โทร. ๐-๑๘๓๓-๐๓๓๕ หรือ ๐-๑๔๗๖-๘๕๗๘

ขอให้มีเมตตา เกื้อกูลกันและกัน และพันทุกซ่່วมกัน

พระเดชศรี

ขอบคุณ ผู้เขียนทุกท่านที่ช่วยเขียนเป็นวิทยาทาน