

หมอวิฑิต วัฒนวิบูล กับสุขภาพองค์รวม

การแพทย์มีหลากหลายที่เรียกว่า การแพทย์พหุลักษณะ การที่มีการแพทย์หลาย ๆ ลักษณะนั้นเป็นของดี เพราะไม่มีการแพทย์ระบบใดที่ใช้ได้ดีทุกเรื่อง ทุกครั้ง และสำหรับทุกคน เรื่องหนึ่งที่ตระหนักรู้กันมากขึ้นก็คือสุขภาพเป็นเรื่องของทั้งหมด ไม่ใช่เป็นเรื่องมหัศจรรย์ยาเท่านั้น แต่เกี่ยวกับจิตใจ จิตวิญญาณ สังคม สิ่งแวดล้อม อาหาร การออกกำลังกาย ธรรมชาติบำบัด ธรรมโอสธ ฯลฯ ที่เรียกว่าสุขภาพองค์รวม (Holistic Health) ขณะนี้สุขภาพองค์รวมกำลังได้รับความสนใจมากขึ้นเรื่อย ๆ ในสหรัฐอเมริกาถึงกับลงเป็นเรื่องใหญ่ในหนังสือพิมพ์

ผู้อ่านหมอชาวบ้านคงจะสังเกตว่าในหลายปีที่ผ่านมาได้ปรากฏนามผู้เขียน วิฑิต วัฒนวิบูล เขียนลงบ่อย ๆ ในแง่มุมต่าง ๆ ที่อยู่บริบทของสุขภาพองค์รวม หมอวิฑิตสนใจศึกษาค้นคว้าเรื่องนี้มากถึงกับตั้งร้านคู่กันกับน้องชายซึ่งเป็นแพทย์แผนปัจจุบัน เพื่อพิสูจน์ว่าการแพทย์แผนปัจจุบันกับการแพทย์องค์รวมนั้นเสริมประโยชน์กัน

เป็นการนำเสนอเสียและนำเสนอใจที่คุณหมอวิฑิตจากไปก่อนวัยอันสมควรทำให้สูญเสียกำลังสำคัญในการผลักดันเรื่องสุขภาพองค์รวม ท่านที่ยังมีชีวิตอยู่ หากทราบกุศลเจตนาของหมอวิฑิต และเข้าใจว่าสุขภาพองค์รวมเป็นอนาคตของมนุษยชาติ ช่วยกันศึกษาให้เข้าใจและเผยแพร่ความเข้าใจไปสู่ประชาชนอย่างกว้างขวาง ก็จะช่วยชดเชยความสูญเสียที่เกิดจากมรณกรรมของหมอวิฑิต เพราะได้ช่วยกันช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ อันเป็นสิ่งที่หมอวิฑิตปรารถนา

ในองค์รวมนั้นไม่มีอะไรสูญเปล่า คุณหมอวิฑิตแม้ในภพใดพึงทราบความอาลัยของเรา และถ้าพวกเราจะมีมิติทางจิตวิญญาณ คุณหมอวิฑิตก็ยังอยู่กับเรา และ “เรา” ทั้งหมดช่วยกันก่อให้เกิดอารยธรรมใหม่แห่งการดำรงอยู่ร่วมกันด้วยสันติระหว่างมนุษย์ทั้งหมดและธรรมชาติทั้งหลาย

เราเป็นส่วนหนึ่งของธรรมชาติทั้งหมดที่มีความเป็นหนึ่งเดียวกัน

ประเวศ วะสี