

รายชื่



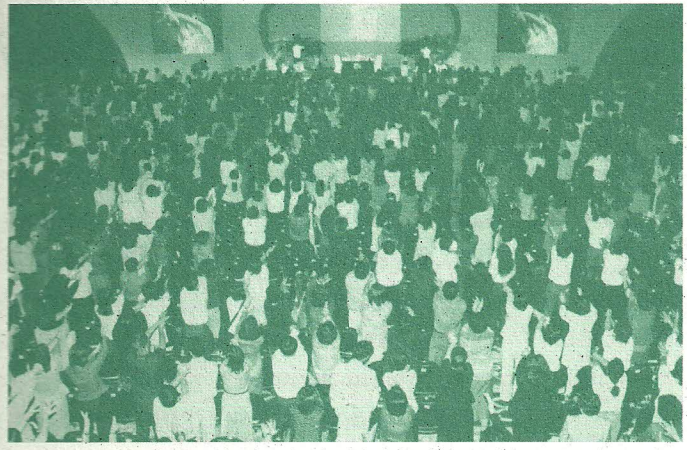
คุยกับผู้อ่าน

ก ตลาดนัดสุขภาพที่องค์กรนิพนธ์ร่วมกันจัดที่เมืองทองธานีเมื่อวันที่ ๑-๕ กันยายน พ.ศ. ๒๕๔๔ ประสบความสำเร็จอย่างยิ่งใหญ่ มีประชาชนเข้าชมและร่วมกิจกรรม ประมาณ ๑๕๐,๐๐๐ คน มีกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพอันหลากหลายนานาประการ ตั้งแต่เรื่อง อาหารเพื่อสุขภาพ ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ นวดเพื่อสุขภาพ สิ่งแวดล้อมเพื่อสุขภาพ ธรรมชาติเพื่อสุขภาพ ศิลปะเพื่อสุขภาพ เชื่อมชีสุขภาพ ฯลฯ

อะไรๆ ก็เพื่อสุขภาพ

เพราะสุขภาพคือชีวิต และชีวิตเพื่อสุขภาพ อะไรที่เกี่ยวกับชีวิตอย่างถูกต้องจึงเป็นไป เพื่อสุขภาพทั้งสิ้น

ตลาดนัดสุขภาพ



สุขภาพจึงไม่ใช่เรื่อง
โรงพยาบาลมดหมอทุกยา
เท่านั้น แต่คือชีวิตและวิถี
ชีวิตร่วมกันอย่างถูกต้อง
การได้เห็นคนเฒ่า
คนแก่แทนที่จะอยู่อย่างห้อย
เหงาเศร้าสร้อยรอวันตาย มา
ร่วมงานตลาดนัดเพื่อสุขภาพ
เป็นภาพที่ให้ความมปีติ ถ้า

เราจะเอาแต่เรื่องตลาดหุ้น หมกมุ่นอยู่แต่กับเรื่อง “เงิน” เราก็จะทอดทิ้งกัน คือทอดทิ้ง “คน” การเคลื่อนไหวทางสุขภาพจึงเป็นกระบวนการที่ให้ความสำคัญกับ “คน” และความไม่ทอดทิ้งกัน
ขอให้คนไทยทั้งประเทศรวมตัวกันเพื่อสุขภาพ ควรมีการก่อตั้งชมรมสร้างเสริมสุขภาพ
ในทุกจังหวัด ทุกอำเภอ และทุกตำบล มีกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพนานาประการ รวมทั้ง
มีการจัดตลาดนัดสุขภาพในงานต่างๆ ทั้งหมดจะเป็นการเคลื่อนไหวทางศีลธรรมด้วยความรัก
ความเอื้ออาทร เพื่อความสุขของกันและกันสืบกาลนาน

ประเวศ วะสี

ขอบคุณ ผู้เขียนทุกท่านที่ช่วยเขียนเป็นวิทยาทาน



กระดาษบอนด์ในหนังสือเล่มนี้ ใช้กระดาษหมุนเวียนกลับมาใช้ใหม่ ผลิตในไทย เพื่อพิทักษ์สิ่งแวดล้อม