

ตลาดนัดสุขภาพ

ตลาดนัดสุขภาพที่องค์กรนับพันองค์กรร่วมกันจัดที่เมืองทองธานีเมื่อวันที่ ๑-๕ กันยายน พ.ศ. ๒๕๔๔ ประสบความสำเร็จอย่างยิ่งใหญ่ มีประชาชนเข้าชมและร่วมกิจกรรม ประมาณ ๑๕๐,๐๐๐ คน มีกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพอันหลากหลาย นานาประการ ตั้งแต่เรื่องอาหารเพื่อสุขภาพ ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ นวดเพื่อสุขภาพ สิ่งแวดล้อมเพื่อสุขภาพ ธรรมะ เพื่อสุขภาพ ศิลปะเพื่อสุขภาพ เชื่อมชีสุขภาพ ฯลฯ

อะไร ๆ ก็เพื่อสุขภาพ

เพราะสุขภาพคือชีวิต และชีวิตเพื่อสุขภาพ อะไรที่เกี่ยวกับชีวิตอย่างถูกต้องจึงเป็นไปเพื่อสุขภาพทั้งสิ้น

สุขภาพจึงไม่ใช่เรื่องโรงพยาบาลมดหมอหยูกยาเท่านั้น แต่คือชีวิตและวิถีชีวิตร่วมกันอย่างถูกต้อง

การได้เห็นคนเผ่าคนแก่แทนที่จะอยู่อย่างเหงาเหงาน่าเศร้าสร้อยรอวันตาย มาร่วมงานตลาดนัดเพื่อสุขภาพ เป็นภาพที่ให้ความปิติ ถ้าเราจะเอาแต่เรื่องตลาดหุ้น หมกมุ่นอยู่แต่กับเรื่อง “เงิน” เราก็จะทอดทิ้งกัน คือทอดทิ้ง “คน” การเคลื่อนไหวทางสุขภาพจึงเป็นกระบวนการที่ให้ความสำคัญกับ “คน” และความไม่ทอดทิ้งกัน

ขอให้คนไทยทั้งประเทศรวมตัวกันเพื่อสุขภาพ ควรมีการก่อตั้งชมรมสร้างเสริมสุขภาพ ในทุกจังหวัด ทุกอำเภอ และทุกตำบล มีกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพนานาประการ รวมทั้งมีการจัดตลาดนัดสุขภาพในงานต่าง ๆ ทั้งหมดจะเป็นการเคลื่อนไหวทางศีลธรรมด้วยความรัก ความเอื้ออาทร เพื่อความสุขของกันและกันสืบกาลนาน

ประเวศ วะสี