

พุทธวิธีคลายโศก

ท่าน ธมฺมวฑฺฒโน ภิกขุ แห่งวัดโสมนัสวิหารได้กรุณา
ส่งหนังสือเล่มเล็กๆ ที่ท่านได้รวบรวมเรียบเรียง
ขึ้นชื่อ “พุทธวิธีคลายโศก” * ไว้สำหรับแจกฟรีให้แก่ผู้ที่
มีความโศกเศร้าจากการสูญเสียผู้ที่เป็นที่รัก ผมเห็น
ด้วยกับกุศลกรรมนี้อย่างยิ่ง มนุษย์ควรเป็นเพื่อนร่วม
ทุกข์และช่วยเหลือเกื้อกูลกันในการดับทุกข์

มนุษย์มีความทุกข์จากความบีบคั้นนานาประการ
ทั้งเรื่องเศรษฐกิจ ผิดหวัง ความเจ็บป่วย ความพลัด
พรากจากของที่รัก และคนที่รัก ตลอดจนทุกข์สัมพันธ์
ในสังคม โลกทั้งโลกตกอยู่ในสภาวะวิกฤติเพราะพากันตามอย่างอนารยชนที่ถือเงิน
เป็นใหญ่ ทำอะไรๆ เพื่อเงิน จึงพากันแข่งขัน แย่งชิง ทอดทิ้ง และทำร้ายกัน

การแข่งขันเพื่อเงินอย่างเสรีเป็นอนารยธรรมไม่ใช่อารยธรรม ขอสาธุชนจง
โปรดพิจารณาให้ถ่องแท้ อย่าเชื่อตามๆ กันในอนารยธรรมนี้ ธรรมที่สูงกว่าคือ การเป็น
เพื่อนร่วมทุกข์และช่วยเหลือเกื้อกูลกันในการดับทุกข์

“พุทธวิธีคลายโศก” ได้รวบรวมมาจากพระไตรปิฎก เป็นตัวอย่างของการที่
พระพุทธเจ้าและพระสงฆ์สาวกช่วยเหลือผู้ที่มีความโศกเศร้าอย่างใหญ่หลวงให้ล่วงพ้นความ
โศก ขอให้ผู้ที่มีความโศกเศร้าได้ล่วงพ้นความโศก เพราะพระธรรมของพระศาสดา
ขอให้ท่านทั้งหลายเป็นเพื่อนร่วมทุกข์ ช่วยเหลือเกื้อกูลซึ่งกันและกันในการแก้ทุกข์
ทั้งหลาย และเป็นคนที่เจริญด้วยธรรมะแห่งความเป็นผู้เจริญ อย่าเป็นผู้เสื่อมเพราะ
ธรรมะของคนไม่เจริญหรืออนารยธรรมเลย

ประเวศ วะสี

*หนังสือนี้ขอฟรีได้ที่ : แม่ชีมะลิ ศิลวัตร

สำนักแม่ชีวัดโสมนัสวิหาร

เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพฯ ๑๐๑๐๐

โทร. ๒๘๑-๓๐๒๔

ขอบคุณ ผู้เขียนทุกท่านที่ช่วยเขียนเป็นวิทยาทาน

