



โมตรจิต อันไพศาล ต่อเพื่อนมนุษย์และสรรพสิ่ง



นิตยสารหมอชาวบ้าน

ดำเนินงานโดยมีได้มุ่งหวัง
ทำโครงการการศึกษา
คณะบรรณาธิการ
และผู้เชี่ยวชาญ
ช่วยกันทำเป็นวิทยาทาน
โดยมีได้รับคำตอบแทน
ใดๆ ทั้งสิ้น เพราะมี
จุดมุ่งหมายร่วมกัน
ที่จะถ่ายทอดวิชาการ
ไปสู่ประชาชนให้มากที่สุด
รายได้หลังจากหักค่า
ใช้จ่ายและเสียภาษี
นำไปใช้ในกิจกรรม
สาธารณประโยชน์ต่างๆ

โมตรจิตอันไพศาลต่อเพื่อนมนุษย์และสรรพสิ่ง เกิดจาก
ปัญญาที่เข้าถึงความจริงตามธรรมชาติ ก่อให้เกิดสภาวะ ทั้งใน
ตนเองและนอกตัว

ธรรมชาติเป็นสิ่งที่ยิ่งใหญ่ที่สุด

มนุษย์ก็เป็นส่วนหนึ่งของธรรมชาติ ธรรมชาติเป็นเช่นนั้น
เอง คือ เป็นไปตามเหตุปัจจัย หรือตามเหตุตามผล หรือตาม
กฎของธรรมชาติ ไม่เป็นไปตามใจของผู้ใดที่อยากให้เป็น

ธรรมชาติมีความหลากหลายสุดประมาณ ดังที่เราเห็น
ธรรมชาติของสรรพสิ่ง ทั้งที่มีชีวิตและไม่มีชีวิต แมกไม้ นานา
พันธุ์ อีกทั้งสิ่งสารพัดสัตว์ ตลอดจนจุลชีพที่มองไม่เห็น

**ไม่มีมนุษย์สองคนในโลกที่มีนิสัยใจคอและ
ความคิดที่เหมือนกัน** แม้แต่ลูกแฝดไข่ใบเดียวกันและมี
ดีเอ็นเอเหมือนกันทุกอย่าง เพราะมีปัจจัยต่างๆ มากมาย
นอกเหนือไปจากดีเอ็นเอที่มาจากพ่อแม่ ทำให้เบญจกษัตริย์ของแต่ละคนต่าง
กันไป

ธรรมชาติเป็นเช่นนั้นเอง ตามเหตุปัจจัยที่ทำให้เป็นเช่นนั้น

เราไม่ควรคาดหวังหรืออยากให้ธรรมชาติมา
เป็นอย่างไรที่เราอยากให้

ถ้าเรามีปัญญาเข้าใจความจริงตามธรรมชาติ เห็นคุณค่าของธรรมชาติ
อย่างที่ธรรมชาติเป็น เห็นความงามในความหลากหลาย เราจะมีไมตรีจิต
อันไพศาลต่อเพื่อนมนุษย์และสรรพสิ่ง

ไมตรีจิตอันไพศาลจะทำให้ระบบร่างกายและจิตใจของเรากลมกล่อม
ลงตัว ไม่ขัดหรือติดขัด เกิดความบรรสานสอดคล้อง (harmony) และความ
สมดุลในตัว ทำให้มีความสุข สุขภาพดี อายุยืน และมีสัมพันธภาพที่ดีต่อเพื่อน
มนุษย์และสิ่งแวดล้อม เป็นสุขภาวะทางสังคม

ตรงข้ามกัน ถ้าเราโกรธ เกลียด ไม่พอใจ กับสิ่งต่างๆ รอบตัว ที่ไม่ได้
ตั้งใจ

แสดงว่า เราเอาใจของเราเป็นตัวตั้ง ไม่ได้เอาความจริงของธรรมชาติ
เป็นตัวตั้ง

เราจะเข้าไปสู่ความขัดแย้งระหว่างอัตตาของเรากับธรรมชาติความจริง
ความขัดแย้ง คือทุกข์ตา

ถ้าเราเข้าใจและเห็นคุณค่าของความหลากหลายของ
ธรรมชาติ ความแตกต่างเรื่องเพศ เผ่าพันธุ์ สีผิว หรือใดๆ
อื่น ก็ไม่มีปัญหาอะไรเลย

เพราะธรรมชาติเป็นเช่นนั้นเอง

ไมตรีจิตอันไพศาลต่อเพื่อนมนุษย์และสรรพสิ่ง เป็นทั้งสุขภาวะทาง
ปัญญา สุขภาวะทางจิต เชื่อมต่อไปสู่สุขภาวะทางกาย และสุขภาวะทางสังคม
ดังนี้

พระเจดีย์

“

ไม่มี

มนุษย์สองคน

ในโลกที่มีนิสัย

ใจคอและความคิด

ที่เหมือนกัน

”

