

คุยกับผู้อ่าน

ขณะนี้เราได้ยินเรื่องโรคต่างๆ กันมาก ใช้หวัดใหญ่เอช ใช้เลือดออกเอช ดับอักเสบบเอช โรคเอดส์ (AIDS) เอช ฯลฯ จะพลอยเป็นโรคประสาทเพิ่มขึ้น เพราะความหวาดกลัวโรคเหล่านี้เพิ่มขึ้นด้วย และเราอาจได้ยินเรื่องใหญ่ๆ ว่าคนโน้นทำไฉนโน้นได้ ทำไฉนนี้ได้ หรือกำลังทำได้ หรือกำลังจะทำ หรือกำลังคิดจะทำ เรื่องเหล่านี้ฟังไว้ก็ดีครับ แต่อย่าเคลิบเคลิ้ม เคลิบเคลิ้มคือการไม่มีสติ ถ้าไม่มีสติก็จะไม่เห็นสิ่งทั้งหลายตามที่มันเป็นจริง เมื่อไม่เห็นความจริง (สัจจะ) ก็แก้ปัญหาไม่ได้

หลักสำคัญที่สุดคือมีปัญญา ซึ่งจะก่อให้เกิดความเข้าใจที่ถูกต้อง มีความเข้าใจที่ถูกต้องถึงขนาดที่ก่อให้เกิดพฤติกรรมที่ถูกต้อง เมื่อมีพฤติกรรมที่ถูกต้อง ก็จะป้องกันโรคภัยไข้เจ็บต่างๆ ได้เป็นส่วนใหญ่ เช่น

ถ้ามีพฤติกรรมรักษาความสะอาด ก็จะไม่ค่อยเป็นโรคท้องร่วง โรคบิด โรคไข้รากสาดน้อย โรคดับอักเสบบ

ถ้ามีพฤติกรรมไม่สูบบุหรี่ ก็จะไม่เป็นมะเร็งของปอด

ถ้ามีพฤติกรรมไม่กินเนื้อสัตว์ดิบ ก็จะไม่เป็นโรคพยาธิใบไม้ในตับ โรคตัวจี๊ด

ถ้ามีพฤติกรรมไม่มั่วทางเพศ ก็จะไม่ค่อยเป็นโรคเอดส์

ถ้ามีพฤติกรรมรับประทานอาหารพอสมควร ออกกำลังกายสม่ำเสมอ เจริญสมาธิ เจริญสติ ก็จะไม่ค่อยเป็นโรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ โรคมะเร็ง และอื่นๆ อีกเยอะ

ฯลฯ

การที่จะทำให้เกิดความเข้าใจที่ถูกต้องโดยทั่วถึงต้องการการรณรงค์ แต่ถ้าเกิดความเข้าใจที่ถูกต้องแล้ว ประชาชนฉลาด ฟังตนเองได้ ไม่ต้องเสียเงินเสียทองมาก เขาก็ไม่ค่อยทำกัน แต่ชอบทำในทางตรงกันข้าม คือปลุกกระตุ้นทำให้เกิดความเข้าใจผิด(มีจิตวิญญู) กันมากกว่า เงินทองจะได้ไหลเวียน(ออกจากกระเป๋าประชาชน) ไม่เชื่อดองเปิดโทรทัศน์ดูสิครับ ล้วนเป็นการอาบยาพิษให้ประชาชนกันเป็นส่วนมาก

ขอให้จับจุดกันให้ถูกต้องครับ เมืองไทยเจริญได้แน่

พระเวศวิสิฐ