

คุยกับผู้อ่าน

การแพ้ผงชูรส

เมื่อประธานาธิบดีหลี่เจียนเนียน แห่งประเทศสาธารณรัฐประชาชนจีนมาเยือนประเทศไทย และเย็นวันหนึ่งได้จัดเลี้ยงถวายพระกระยาหารเป็นการตอบแทนแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ได้มีการเกรงกันว่าฝ่ายจีนอาจใส่ผงชูรสในอาหารมาก เพราะฝ่ายไทยระดับสูงแพ้ผงชูรส

การแพ้ผงชูรสเป็นที่ทราบกันมานาน ดังที่ฝรั่งเรียกกันว่า “กลุ่มอาการกัตตาคารจีน” (Chinese restaurant syndrome) ผู้ที่แพ้จะมีอาการใจสั่น ชา ๆ ที่หน้าอก และคันคอ ทำให้นึกว่าเป็นโรคหัวใจไปก็มี

ผู้เขียนจำได้ว่าหลายปีมาแล้ว บ่ายวันเสาร์วันหนึ่ง ได้ทราบจากอาจารย์ศิริราช ท่านหนึ่งถูกรับไว้ที่ตึกมหิตลวรานุสรณ์ โดยสงสัยว่าเป็นโรคหัวใจปัจจุบันทันด่วน เมื่อผู้เขียนไปซักประวัติดู ปรากฏว่าเพิ่งไปรับประทานอาหารกลางวันที่ภัตตาคารมีชื่อที่ถนนเยาวราช และประกอบกับอาการที่เข้าเรื่อง จึงวินิจฉัยว่าเป็นการแพ้ผงชูรสกลับบ้านในวันนั้นหรือวันรุ่งขึ้น

ทั้งผู้ปรุงและผู้รับประทานจึงควรตระหนักว่าคนบางคนอาจแพ้ผงชูรส ถ้าทราบว่าแพ้ก็พึงหลีกเลี่ยง และหาทางหาความอร่อยด้วยวิธีอื่น หรือดื่มน้ำไปเลย และถ้ามีอาการแพ้ก็อย่าตกใจเกินกว่าเหตุ เพราะเมื่อฤทธิ์ของผงชูรสจางไป อาการต่าง ๆ ก็จะหายไปได้เอง ในสังคมบริโภคก็ต้องระวังพิษภัยจากการบริโภคไว้ด้วยครับ

ประเวศ วะสี