



การอยู่ร่วมกันอย่างสันติสมดุ กับประชากรจุลชีพในร่างกาย

ไม่มีอะไรอยู่โดด ๆ

สรรพสิ่งล้วนเชื่อมโยงสัมพันธ์ การอยู่ร่วมกันอย่างสันติสมดุทำให้เกิดปรกติภาพ หรือ สุขภาวะและความยั่งยืน

ในร่างกายของเรา เช่น ในปาก จมูก คอ ลำไส้ และตามผิวหนัง มีประชากรจุลชีพจำนวนมากอาศัยอยู่ องค์กรของจุลชีพทั้งหมดที่อยู่กับร่างกายมนุษย์เรียกว่า microbiome

การศึกษาวิจัยที่กำลังดำเนินอยู่ในปัจจุบัน พบว่า ประชากรจุลชีพในร่างกายมนุษย์มีบทบาทสำคัญ ต่อสุขภาพ เช่น สร้างวิตามิน สร้างภูมิคุ้มกัน ขจัดเชื้อโรคร้ายต่างถิ่น มีความเกี่ยวข้องกับการเป็นหรือไม่เป็น โรคมะเร็ง โรคหัวใจ โรคภูมิแพ้ และอื่นๆ

ประชากรจุลชีพที่เคยอยู่ร่วมกันกับร่างกายของแต่ละคนอย่างสันติสมดุ อาจถูกรบกวน ด้วยสารเคมี หรือยาฆ่าเชื้อ ทำให้ประชากรจุลชีพเปลี่ยนเป็นอื่นที่ไม่เข้ากันกับร่างกายของคนหนึ่ง ๆ ดังจุลชีพที่เคยอยู่มาแต่เก่าก่อน ทำให้เสียสมดุ และเกิดความเจ็บป่วยนานาชนิด ขึ้นได้

หมอชาวบ้านฉบับนี้ ศาสตราจารย์นายแพทย์สันต์ หัตถิรัตน์ ซึ่งเป็นผู้มีแนวความคิดเรื่องการอยู่ร่วมกัน อย่างสันติสมดุมาเนิ่นนาน ได้เขียนเรื่อง แบคทีเรียดี ๆ จะหมดไป เพื่อทบทวนความรู้ถึงประโยชน์ของแบคทีเรีย ดี ๆ ที่อยู่ร่วมกับเรา

โลกทุกวันนี้ ชัดแย้งวุ่นวายและรุนแรง เพราะมนุษย์ไม่ได้ใช้แนวคิด การอยู่ร่วมกันอย่างสันติสมดุ แต่ใช้แนวคิดแบบปรปักษ์ (antagonistic) ที่ต้องทำลายความเห็นต่างหรือความแตกต่าง

สันติภาพจะไม่เกิด ถ้ามนุษย์ยังไม่เปลี่ยนวิถีคิดมาสู่การอยู่ร่วมกันอย่างสันติสมดุ

นี้ใช้ทั้งในทางสังคม เศรษฐกิจ การเมือง และเรื่องสุขภาพในร่างกายด้วย

หวังว่าเรื่องขึ้นปกในหมอชาวบ้านฉบับนี้จะช่วยให้ผู้อ่านเข้าใจสัมพันธ์ภาพตามหลักธรรมชาติ

ประเวศ วะสี