



คุยกับผู้อ่าน

นพ.ประเวศ วะสี



ตลาดสุขใจ



เมื่อวันที่ ๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๒ ผมได้รับเชิญจากคุณหญิงฉวี วัฒนศิริธรรม ประธานมูลนิธิสังคมสุขใจ คุณสุชาดา ยุวบูรณ์ ประธานสวนสามพราน และคุณอรุณ นวราช เลขาธิการมูลนิธิสังคมสุขใจ และผู้ดำเนินการ “สามพรานโมเดล” ให้ไปพูดในงาน ๙ ปีของตลาดสุขใจ

“ตลาดสุขใจ” เป็นชื่อที่คุณไพบูลย์ วัฒนศิริธรรม เป็นคนตั้งให้ตลาดนัดสุดสัปดาห์ที่สวนสามพราน ซึ่งจัดให้เกษตรกรที่ทำเกษตรอินทรีย์

เป็นผู้เอาสินค้าของตนเอง

ให้ผู้ผลิตและผู้บริโภคได้เชื่อมโยงกันด้วยใจถึงใจ

นั่นก็คือ มีใจที่เกื้อกูลต่อกัน

โดยเกษตรกรรับผิดชอบต่อผู้บริโภค โดยไม่เอาอาหารที่มีสารพิษ เช่น ยาฆ่าแมลง ปุ๋ยเคมี มาขาย ผู้บริโภคก็ยินดีอุดหนุน

ความยั่งยืนของเกษตรกรบนเส้นทางเกษตรอินทรีย์ ที่ดำเนินการมาตลอด ๙ ปี ปรากฏว่าตลาดสุขใจได้สร้างความสุขให้แก่ผู้เกี่ยวข้องทุกฝ่าย

เพราะการเอาใจต่อใจเข้ามาเชื่อมโยงกันด้วยความหวังดีต่อกัน

ไม่ใช่การค้าขายที่มุ่งกำไรเข้าตัวให้มากที่สุด โดยไม่คำนึงถึงชีวิตของผู้อื่น สิ่งแวดล้อม และวัฒนธรรมอันดีงาม

สรรพสิ่งล้วนเข้ามาเชื่อมโยงกันในพื้นที่สวนสามพราน คือ

เศรษฐกิจ – จิตใจ – สังคม – สิ่งแวดล้อม
– วัฒนธรรม – สุขภาพ – การเรียนรู้



นิตยสารหมอชาวบ้าน
ดำเนินงานโดยมิได้มุ่งหวัง
กำไรทางการค้า
คณะกรรมการ
และผู้เขียนทุกท่าน
ช่วยกันทำเป็นวิทยาทาน
โดยมิได้รับค่าตอบแทน
ใดๆ ทั้งสิ้น เพราะมี
จุดมุ่งหมายร่วมกัน
ที่จะถ่ายทอดวิชาการ
ไปสู่ประชาชนให้มากที่สุด
รายได้หลังจากหักค่า
ใช้จ่ายและเสียภาษี
นำไปใช้ในกิจกรรม
สาธารณประโยชน์ต่างๆ





คนไทยกำลังทำอะไรกัน

เมื่อเหล่านี้นเชื่อมโยงกันก็มีชีวิต หรืออินทรีย์

เขาจึงเรียกสามพรานโมเดลว่า เป็นการส่งเสริม
สังคมอินทรีย์

โลกปัจจุบันพัฒนาโดยคิดแบบแยกส่วน ทำแบบ
แยกส่วน โดยสิ่งต่างๆ ตัดขาดจากกัน เช่น เศรษฐกิจไป
ทาง จิตใจก็ไปทาง สังคมก็ไปทาง สิ่งแวดล้อมก็ไปทาง
 ฯลฯ



การฆ่าและให้ขาดจากกันก็เหมือนฆ่าและโค ฆ่าและสุกร ที่ทำให้สิ้นชีวิต
สังคมที่ตัดขาดจากกันจึงเสียสมดุล ปั่นป่วน วุ่นวาย รุนแรง เครียด และขาดความสุข
สังคมที่เชื่อมโยงย่อมสมดุล มีสุขภาวะ และความยั่งยืน

ผมจึงกล่าวในงานประชุมว่า....

“ตลาดสุขใจ คือพื้นที่แห่งการเรียนรู้ร่วมกันในการปฏิบัติ บนเส้นทางสู่ยุคใหม่ของมนุษยชาติ
ยุคเก่า คือยุคแห่งการคิดและทำแบบแยกส่วน อันนำไปสู่การเสียสมดุลและสุขภาวะ
ยุคใหม่ คือยุคแห่งการเชื่อมโยงหรือบูรณาการไปสู่การอยู่ร่วมกันอย่างสมดุล ทั้งระหว่างคน
กับคน และระหว่างคนกับสิ่งแวดล้อม

คนไทยกำลังเปิดพื้นที่แห่งการเรียนรู้ร่วมกันในการปฏิบัติในที่ต่างๆ บน
เส้นทางสู่การอยู่ร่วมกันอย่างสมดุล หรือสังคมไทยหัวใจแห่งความเป็นมนุษย์”

ฉะนั้นที่ถามว่า คนไทยกำลังทำอะไรกัน

คำตอบก็คือ...

กำลังสร้างสังคมไทยหัวใจแห่งความเป็นมนุษย์ และสังคม
ไทยหัวใจแห่งความเป็นมนุษย์คือสังคมสุขภาวะ

ประเวศ วะสี

