

## คุยกับผู้อ่าน

ถ้าจะถามว่าอะไรเอ่ยที่สำคัญที่สุดที่ทำให้ประชาชนส่วนใหญ่ไม่เจ็บไข้ได้ป่วย ?

ถ้าท่านตอบว่า

- ไปโรงพยาบาลบ่อย ๆ
- ไปหาหมอบ่อย ๆ
- หมั่นตรวจเช็คสุขภาพบ่อย ๆ
- กินยา ฉีดยา บ่อย ๆ

ก็คงจะได้คะแนนน้อยเต็มที

เพราะคำตอบที่ถูกคือ **วัฒนธรรม**

บางคนไม่รู้ว่าจะไรผิดอะไรถูก ย่อมไม่เกิดผลดี

บางคนรู้ว่าอะไรผิดอะไรถูกแล้วยังไม่ปฏิบัติที่ถูกก็ยังไม่เกิดผลดี

คนที่รู้ว่าอะไรดีแล้วปฏิบัติ เรียกว่ามีการเปลี่ยนพฤติกรรม

พฤติกรรมที่ทำซ้ำซากจะเกิดเป็น **นิสัย**

นิสัยอาจจะเป็นเรื่องของแต่ละบุคคล แต่ถ้าคนส่วนใหญ่ในชาติมีนิสัยอย่างใดอย่างหนึ่งร่วมกันเรียกว่า **วัฒนธรรม**

วัฒนธรรมใช้สำหรับนิสัยที่ดี (นิสัยที่เสียคงเรียกว่าสันดานมากกว่า)

ถ้าคนในชาติมีวัฒนธรรมที่จะกินอาหารเพื่อเอาประโยชน์ยิ่งกว่าเอาอร่อย มีวัฒนธรรมความสะอาดของอาหารและน้ำ มีวัฒนธรรมในการไม่ขวานน้ำลายขากเสมหะลงบนถนน มีวัฒนธรรมในการไม่ทิ้งขยะมูลฝอยและสิ่งปฏิกูลตามถนน มีวัฒนธรรม ในการไม่ทิ้งขยะมูลฝอยและสิ่งปฏิกูลตามถนนและแม่น้ำลำคลองมีวัฒนธรรมในการออกกำลังกาย มีวัฒนธรรมในการพักผ่อนหย่อนใจแทนที่จะเที่ยวตามแหล่งอบายมุข มีวัฒนธรรมในการที่จะให้ลูกหลานฉีดวัคซีนในการป้องกันโรค ฯลฯ

ประชาชนก็จะเจ็บใครได้ป่วยน้อยเต็มที

เห็นไหมครับว่าวัฒนธรรมเป็นเรื่องสำคัญที่สุดที่จะทำให้ประชาชนมีสุขภาพอนามัยที่ดี

และเมื่อเป็นอย่างนั้นการที่จะส่งเสริมให้ประชาชนมีสุขภาพอนามัยที่ดี จึงเป็นเรื่องที่ต้องทำกันใหญ่โตกว้างขวาง นอกทรวงสาธารณสุขออกไป เช่น เป็นเรื่องของรัฐบาลทั้งคณะ เป็นเรื่องของกระทรวงศึกษาทั้งกระทรวง เป็นเรื่องของสำนักงานคณะกรรมการวัฒนธรรมแห่งชาติ (ซึ่งควรเป็นกระทรวง) เป็นเรื่องของสื่อมวลชนทั้งมวล เป็นเรื่องของมหาวิทยาลัยและวิทยาลัย ทั้งมวลโดยเฉพาะวิทยาลัยครูทั่วประเทศ ฯลฯ ที่จะรณรงค์สร้างสรรค์ **วัฒนธรรมอนามัย** ขึ้นในชาติรวมทั้งวัฒนธรรมทางด้านอื่น ๆ อีกด้วย เพื่อแก้ไขปัญหาสังคม