

ความสุขปีใหม่ ๒๕๕๐

เนื่องในโอกาสส่งท้ายปีเก่า ๒๕๔๙ และต้อนรับปีใหม่ ๒๕๕๐ ผมขออวยพรให้ท่านผู้อ่านหมอชาวบ้าน และผู้ร่วมผลิตหนังสือในเครือหมอชาวบ้านทุกท่านมีความสุข ความเจริญ ประกอบด้วยอายุ คืออายุยืนยาว วัฒนโธ คือมีผิวพรรณผ่องใส ไม่เศร้าหมอง สุขัง คือมีความสุข พลัง ประกอบด้วยพลังกาย พลังใจ พลังสังคม และพลังปัญญา ขอจงมีเมตตาต่อกันและกัน มีน้ำใจต่อกัน และไม่ทอดทิ้งกัน

การมีน้ำใจต่อเพื่อนมนุษย์จะทำให้ท่านพบความสุขสูงสุด

ตรงนี้เป็นเคล็ดลับแห่งความสุข ขอให้สังเกตให้ดี เราคุ้นเคยกับการใช้ความรู้ นำ ไม่ใช่ความรู้ไม่สำคัญ แต่ใช้ความรู้ นำ จะหลงทาง ไม่พบความสุข แต่พบความทุกข์แทน เพราะความรู้ นั้นแยกเป็นเรื่องๆ ไม่สามารถรวมใจคนได้นั้นประการหนึ่ง อีกประการหนึ่ง ความรู้ไม่มีพลังพอที่จะต้านอำนาจของกิเลสได้ จะถูกกิเลสจับไปกินหมด

ต้องใช้ใจนำ ความรู้ตาม

การมีน้ำใจต่อเพื่อนมนุษย์จะปลดปล่อยตัวเองไปสู่ความเป็นอิสระ มีความปิติ มีความสุข รู้สึกว่าตัวเองมีเกียรติ มีศักดิ์ศรี มีคุณค่า มีความกล้าหาญ

ถ้าใช้ความรู้ นำจะเกิดความกลัว ความไม่มั่นใจ เพราะลึกๆ แล้วรู้ว่าเราไม่รู้จักจริง มีคนอื่นรู้ดีกว่าเรา แต่ความมีน้ำใจต่อเพื่อนมนุษย์จะทำให้เราหย่อนคลาย ไม่กลัวผู้อื่น

ความมีน้ำใจต่อเพื่อนมนุษย์ ความรู้สึกว่ามีเกียรติ มีศักดิ์ศรี มีคุณค่า เป็นความสุขอย่างลึกซึ้ง เกิดความปิติอิ่มเอิบ ซาบซ่านทั้งเนื้อทั้งตัว นี่คือสุขภาวะที่แท้จริง

ขอให้ท่านทั้งหลายลองพิจารณาตัวเองอย่างเจิบๆ ซ้ำๆ นึกถึงสิ่งดีๆ ที่ท่านทำเพื่อเพื่อนมนุษย์ ท่านจะเกิดความสุขอย่างท่วมท้นในเนื้อในตัว แล้วจะตั้งใจทำให้ เกิดบ่อยๆ จนเป็นนิสัย

ความสุขและความดีจะเป็นนิสัย

เมื่อความสุขและความดีเป็นนิสัยโลกก็จะเปลี่ยน

ขอให้ทุกท่านมีความสุขเป็นนิสัย และร่วมกันเยียวยาโลก (Heal The World)

ประเวศ วะสี