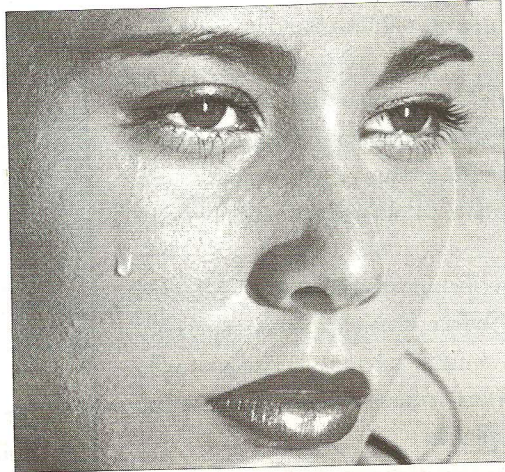


โรคซึมเศร้า



หมอชาวบ้านฉบับนี้ นำเรื่องโรค “เซ็ง” โรคซึมเศร้า โรค “ไม่มีความสุข” เป็นเรื่องขึ้นปก ตามธรรมดาคนเราก็มีเรื่อง “เซ็ง” บ้าง “ซึม” บ้าง “เศร้า” บ้างเป็นบางเวลา แต่คำว่า โรคซึมเศร้านี้ ไม่ใช่ซึมหรือเศร้าแบบทั่ว ๆ ไป แต่เป็นพยาธิสภาพทางจิต แปลมาจากภาษาทางการแพทย์ตะวันตกกว่า depression หรือ depressive illness

โรคซึมเศร้ามีอาการเบื่อ ซึม จิตใจหดหู่ ท้อแท้หมดหวัง คิดอะไรไม่ออก ไม่อยากทำอะไร และบางคนคิดฆ่าตัวตาย โรคนี้ระบาดค่อนข้างมากในสังคมต่าง ๆ และมีหลายชนิดหลายประเภท มีปัจจัยทางพันธุกรรม นานาชนิด และขึ้นกับสิ่งแวดล้อมด้วย

คนมีชื่อเสียงก็เป็นโรคนี้กันมาก เช่น ลอร์ดไบรอน เฮมิงเวย์ อติตรัฐมนตรีดำรง ลัทธิพิพัฒน์ ที่ฆ่าตัวตายก็เพราะโรคนี้ โรคนี้มีอยู่ชนิดหนึ่งเขาเรียกว่า manic de-

pressive กล่าวคือมี ๒ ขั้วแกว่งไปมา ยามใดที่เป็น manic ก็สมองใส เฟื่อง ออยากทำโน่นทำนี่อาจถึงขั้นอัจฉริยะ แต่ยามใดที่เป็น depressive ก็ซึมเศร้าและอาจฆ่าตัวตาย

ที่สำคัญสำหรับประชา-

ชนก็คือคอยช่วยสังเกตคนรอบข้าง จะเป็นในครอบครัว เพื่อนนักเรียนนักศึกษา หรือเพื่อนร่วมงาน ว่าใครอาจเป็นโรคนี้บ้าง เพราะถ้าทราบและแนะนำให้พบแพทย์ แพทย์อาจให้ยาต่อต้านซึมเศร้า (anti-depressant) ซึ่งช่วยป้องกันการฆ่าตัวตายได้ เพราะโรคนี้มีสารเคมีบางอย่างในสมองผิดปกติไป เมื่อให้ยาซึ่งเป็นสารเคมีไปบำบัดภาวะทางเคมีที่ผิดปกติไปจึงช่วยได้ แต่ถ้าไม่มีใครรู้เห็น คนที่เป็นโรคซึมเศร้าอาจฆ่าตัวตาย ฉะนั้นขอให้ช่วยกันศึกษาให้เข้าใจลักษณะของโรคนี้ และควรช่วยกันเฝ้าระวังเพื่อช่วยเหลือกันและกัน

ประเวศ วะสี

นิตยสารหมอชาวบ้าน ดำเนินงานโดยมิได้หวังผลกำไรทางการค้า

คณะบรรณาธิการและผู้เขียนทุกท่านช่วยกันทำเป็นวิทยาทาน
โดยมิได้รับค่าตอบแทนใด ๆ ทั้งสิ้น เพราะมีจุดมุ่งหมายร่วมกันที่จะถ่ายทอดวิชาการไปสู่ประชาชนมากที่สุด
รายได้หลังจากหักค่าใช้จ่ายและเสียภาษีมอบให้แก่
มูลนิธิหมอชาวบ้าน เพื่อใช้ในกิจกรรมสาธารณประโยชน์ต่าง ๆ