



Covid-Co-Awakening โควิด-การตื่นรู้ร่วมกัน

ในทางชีววิทยา ธรรมชาติได้สร้างสมองมนุษย์รออยู่เป็น
เวลาประมาณ ๒๐๐,๐๐๐-๓๐๐,๐๐๐ ปีมาแล้ว ให้สามารถ
ตื่นรู้ (awakening)

แม้มนุษย์บางคน โดยเฉพาะพระศาสดาของศาสนาต่าง ๆ มีประสบการณ์ตรง
แห่งการตื่นรู้ แต่ก็มีส่วนน้อยมากของมนุษย์ทั้งหมดในแต่ละยุค

ในยุคปัจจุบัน ซึ่งเริ่มต้นเมื่อไม่กี่ร้อยปีก่อน ที่มนุษย์ค้นพบ
วิหาคความรู้ทางวิทยาศาสตร์สมัยใหม่ ซึ่งนำมาประยุกต์เป็น
เทคโนโลยีที่มหัศจรรย์ต่าง ๆ ทำให้มนุษย์มีอำนาจอย่างไม่เคย
มีมาก่อน เช่น สามารถเหาะเหินเดินอากาศ มีหุทิพย์ตาทิพย์
สามารถเดินทางไปนอกโลก สร้างระเบิดนิวเคลียร์ ฯลฯ



ทำให้โลกเปลี่ยนไปโดยสิ้นเชิง

แต่ความฉลาดเหล่านี้ยังตกเป็นทาสของสัญชาตญาณของ **สมองส่วนหลัง**
ซึ่งเป็นส่วนที่มาจากสัตว์เลื้อยคลาน ที่ใช้เพื่อการเอาตัวรอด คือ การกิน การ
สืบพันธุ์ การต่อสู้ การทำร้ายกัน

ฉะนั้น พร้อม ๆ กับความเจริญทางเทคโนโลยี

โลกมนุษย์เต็มไปด้วยความรุนแรงและการทำลาย จนเสียสมดุลในทุกมิติ
ทั้งในตัวมนุษย์เอง ทั้งทางสิ่งแวดล้อมจนกระทั่งโลกร้อน ทั้งในทางสังคม
เศรษฐกิจที่มีความเหลื่อมล้ำอย่างสุด ๆ และทางการเมือง

ก่อนโควิด-๑๙ จะมาเยือน โลกก็วิกฤตอย่างยิ่งอยู่แล้ว

**โควิด-๑๙ เป็นปรากฏการณ์ธรรมชาติที่มา
เตือนให้มนุษย์ตื่นรู้**

หรืออีกนัยหนึ่ง...มาช่วยให้มนุษยชาติพ้นวิกฤต

นิตยสารหมอชาวบ้าน
ดำเนินงานโดยมิได้มุ่งหวัง
กำไรทางการค้า
คณะบรรณาธิการ
และผู้เขียนทุกท่าน
ช่วยกันทำเป็นวิทยาทาน
โดยมิได้รับค่าตอบแทน
ใดๆ ทั้งสิ้น เพราะมี
จุดมุ่งหมายร่วมกัน
ที่จะถ่ายทอดวิทยากร
ไปสู่ประชาชนให้มากที่สุด
รายได้หลังจากหักค่า
ใช้จ่ายและเสียภาษี
นำไปใช้ในกิจกรรม
สาธารณประโยชน์ต่างๆ



ไม่เคยมีครั้งใดเลยในประวัติศาสตร์ของโลกที่มนุษย์ในทุกวงการ ไม่ว่าจะ เป็นประชาชนทั่วไป รวยหรือจน ครูบาอาจารย์ เจ้าหน้าที่ของรัฐ ภาคธุรกิจ พระสงฆ์ องค์เจ้า นักการเมือง ในทุกประเทศทั่วโลก สามารถเรียนรู้ความจริงในเรื่องเดียวกัน

ความจริงอะไร!!

ความจริงว่า โลกทั้งใบ เป็นหนึ่งเดียวกัน (Oneness)

มีอะไรก็กระทบถึงกันหมด ไม่ว่าจะ เป็นไวรัส มนุษย์ สังคม เศรษฐกิจ สิ่งแวดล้อม การเมือง

ที่แล้วมามนุษย์มีจิตสำนึกเล็ก คับแคบ เห็นเป็นส่วนๆ ไม่เห็นโลกตามความเป็นจริงว่าเป็นหนึ่งเดียวกัน และพากันรู้เห็นและทำเป็นส่วนๆ เฉพาะเรื่องของตน ซึ่งไม่สอดคล้องกับความ เป็นจริงตามธรรมชาติ

ความจริงว่า ธรรมชาตินั้นยิ่งใหญ่ที่สุด

อะไรที่ไม่สอดคล้องกับความจริงของธรรมชาติ ก็คือ conflicts หรือทุกขตา

ความไม่รู้ (อวิชชา) คือต้นเหตุของความทุกข์และการก่อทุกข์ให้กันและกัน

เมื่อมนุษย์จำนวนมากทั่วโลกเกิดตื่นรู้ร่วมกันเพราะ โควิด-Covid-Co-Awakening ว่าโลกเป็นหนึ่งเดียวกัน นั่นเป็นจุดเริ่มต้นของการพันทุกข์ และการพันทุกข์ร่วมกัน

ลองดูสภาพจิตของคนตื่นรู้ มนุษย์อวกาศชื่อ Edgar Mitchell ยืนอยู่บนดวงจันทร์มองมาเห็นโลกทั้งใบลอยฟ่องอยู่ในอวกาศ

เขากล่าวว่า “ผมกลับมายังโลก เป็นคนที่เปลี่ยนไปโดยสิ้นเชิง” (I come back to Earth, a totally changed man)



คือ เป็นคนที่เบาเนื้อเบาตัว ปลอดภัย มีความสุขอย่างลึกซึ้งในเนื้อในตัว ประสบความงามอันล้นเหลือในทุกสิ่งทุกอย่าง เกิดโมติวิจิตอันไพศาลต่อเพื่อนมนุษย์และสรรพสิ่ง

ความจริงว่า ธรรมชาติของสมองของมนุษย์ ทุกคนมีศักยภาพในการตื่นรู้

หนังสือชื่อ “หนึ่งเดียวกัน” หรือ We Oneness ที่เพิ่งออกเมื่อเดือนมกราคม ๒๕๖๓ นี้เอง โดยสำนักพิมพ์มติชน มี ธีรกร กมลเปรม-ปิยกุล เป็นบรรณาธิการ บันทึกการตื่นรู้ของคนไทยรุ่นใหม่ ๔๐ คน จากหลากหลายอาชีพ ไว้อย่างน่าสนใจ และมีการใช้คำว่า Co-Awakening

เมื่อการตื่นรูนำมา ก็เหมือน “สัมมาทิฐิ” คือ เห็นชอบ หรือ เห็นตามความเป็นจริง

สิ่งที่จะตามมาก็คือ “สัมมาพัฒนา”

สัมพันธภาพและระบบต่างๆ จะเปลี่ยนแปลงขั้นพื้นฐาน (transformation) ไม่เหมือนเดิมอีกต่อไป

เมื่อตื่นรู้ร่วมกัน ก็พ้นทุกข์ร่วมกันได้

ขอให้ Covid-Co-Awakening นำมาซึ่งจินตนาการใหม่ของมนุษยชาติ ว่า “มนุษย์พ้นทุกข์ร่วมกันได้” อันจักเป็นจินตนาการที่ใหญ่ที่สุดของมนุษยชาติ จินตนาการใหญ่จักนำมาซึ่งฉันทะและวิริยะอย่างแรงกล้าที่จะทำให้เป็นจริง โควิด-๑๙ เป็นสัญญาณว่า...**อารยธรรมเก่าหมดยุคแล้ว**

**เริ่มต้นยุคใหม่หลังโควิด (Post Covid Era)
โดยเริ่มที่ Covid-Co-Awakening ที่ต้องช่วยกัน
ทำให้มาก**

ดร. เวทีว: ส