

คุยกับผู้อ่าน

สวัสดิ์ปีใหม่ครับท่านผู้อ่าน “หมอชาวบ้าน” ขอส่งความสุขปีใหม่มายังท่านทั้งหลายโดยทั่วกัน ขอให้ปราศจากโรคร้าย ไข้เจ็บและอายุยืน แต่เราก็ไม่อยากจะแค่อวยพรเฉย ๆ เพราะอาจไม่ได้ผล คงต้องประกอบ**กรรม**หรือลงมือกระทำด้วยจึงจะเกิดผล การที่จะไม่ให้เจ็บป่วยและอายุยืนอย่างน้อยจะต้องสนใจเรื่องต่อไปนี้ คือ :-

1. อาหาร
2. ความสะอาด
3. การสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค
4. หลีกเลี่ยงและควบคุมสัตว์นำโรค
5. การทำนุบำรุงสิ่งแวดล้อม
6. การหลีกเลี่ยงจากพิษภัย
7. การบริหารกาย
8. การบริหารจิต

ซึ่งส่วนใหญ่มีเรื่องลงพิมพ์ใน “หมอชาวบ้าน” เกี่ยวกับเรื่องเหล่านี้ไปแล้ว ถ้าท่านใดสนใจปฏิบัติก็คงจะเป็นเหตุปัจจัยให้ท่านไม่เจ็บป่วยและอายุยืนเป็นแน่แท้

ถ้าท่านมีอะไรจะแนะนำเพื่อให้ “หมอชาวบ้าน” เป็นประโยชน์ต่อประชาชนยิ่ง ๆ ขึ้นนี้คณะ “หมอชาวบ้าน” จะขอน้อมรับไว้ด้วยความขอบคุณ