

ลดความตายจากอุบัติเหตุ

ขณะนี้อุบัติเหตุเป็นสาเหตุการตายอันดับหนึ่งของคนไทยแล้ว อุบัติเหตุบนถนนไม่ว่าจะเป็นโดยรถจักรยานยนต์หรือรถยนต์เป็นอุบัติเหตุที่มีมากกว่าอุบัติเหตุอื่น ๆ

เฉพาะในเขตกรุงเทพมหานครตามรายงานประจำวันของวิทยุ จส.๑๐๐ ก็มีอุบัติเหตุบนท้องถนนวันละ ๑๐๐ - ๒๐๐ ราย พวกเราคงต้องให้ความสนใจที่จะช่วยกันอุบัติเหตุและความตายจากอุบัติเหตุ ซึ่งจะต้องมีมาตรการหลาย ๆ อย่างทั้งทางกฎหมาย การปรับปรุงถนนหนทาง ตรวจสอบสภาพของยานยนต์และการปรับพฤติกรรมของทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้อง เช่น เจ้าของรถยนต์ และผู้ขับขี่รถยนต์ พฤติกรรมที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุและอันตรายจากอุบัติเหตุที่เห็นได้ชัดเจนมีอยู่ ๔ ประการ คือ

๑. การขับรถนานเกินจนประสาทล้า แล้วเกิดการเผลอหลับ เกิดจากนายจ้างให้ค่าจ้างต่ำ และให้คน ๆ เดียวขับรถนานเกิน นายจ้างควรจ่ายค่าจ้างให้สูงพอ และควรมีกฎระเบียบห้ามขับนานเกินสมควร รถที่วิ่งทางไกลควรมีคนขับสำรองผลัดเปลี่ยน

๒. เสพสุราแล้วขับรถ

๓. ขับรถเร็วเพราะคึกคะนอง ขาดการคำนึงถึงความปลอดภัยของตนเองและผู้อื่น

๔. ไม่รัดสายเข็มขัดนิรภัย ทำให้ตัวกระเด็นและเป็นอันตรายเมื่อเกิดอุบัติเหตุ

ฉบับนี้ หมอชาวบ้านได้นำเรื่องการคาดเข็มขัดนิรภัยมาลงไว้เพื่อการคาดเข็มขัดขณะนั่งรถ ซึ่งเป็นพฤติกรรมที่ได้รับการพิสูจน์แล้วว่าช่วยลดความตายจากอุบัติเหตุได้

ส่วนท่านผู้ใดมีความคิดเห็นอื่น ๆ เกี่ยวกับอุบัติเหตุ กรุณาเขียนมาแลกเปลี่ยนกันในหมอชาวบ้านได้ครับ