

ความสุขปีใหม่ ๒๕๕๓

เนื่องในโอกาสขึ้นปีใหม่ พุทธศักราช ๒๕๕๓ หมอชาวบ้านขอส่งความสุขปีใหม่มายังผู้อ่านทุกท่าน และขอขอบคุณผู้เกี่ยวข้องในการจัดทำหมอชาวบ้านทุกคนที่เสียสละร่างกาย แรงใจ แรงสมอง ช่วยกันผลิต และนำส่งหมอชาวบ้านเป็นเครื่องส่งความสุขไปสู่ประชาชน ขอให้ทุกท่านประสบความสุขความเจริญโดยทั่วกัน

ผู้ที่ติดตามอ่านหมอชาวบ้านมานานพอสมควร คงจะจับหลักการของการสร้างความสุขได้ว่ามีอย่างน้อยดังต่อไปนี้

๑. การมีหัวใจเพื่อเพื่อนมนุษย์ยังให้เกิดความสุข เราคนไทยต้องมีหัวใจเพื่อเพื่อนมนุษย์ ทำประเทศให้เป็นประเทศไทยหัวใจมนุษย์ ไม่ใช่ประเทศไทยกำไรสูงสุด

๒. การมีศรัทธาในความดียังให้เกิดสุข ไม่ท้อถอย ไม่ห่อเหี่ยว ไม่ซึมเศร้า ปลุกเร้าศรัทธาในความดี

๓. วิริยะยังให้เกิดสุข มีความเข้มแข็ง ควบคุมตนเองได้ รู้ว่าอะไรดีก็ทำได้ คนที่อ่อนแอคือรู้ว่าอะไรดี แต่ไม่ทำ ปล่อยปละละเลยชีวิตทำให้สุขภาพไม่ดี ทำลายโอกาสชีวิต วิริยะทำให้เกิดปิติและปัสสัทธิ

๔. การรวมตัว ร่วมคิดร่วมทำยังให้เกิดสุข การรวมตัวร่วมคิดร่วมทำทำให้เกิดพลัง ๕ ประการ คือ หนึ่ง พลังของปัญญาร่วม สอง พลังทางสังคม สาม พลังทางจิตวิญญาณ สี่ พลังการจัดการ ห้า พลังแห่งความสุข ความสุขอาจท่วมท้นประดุจบรรลุนิพพาน

๕. การเจริญสติ สมาธิ ปัญญายังให้เกิดสุข โดยย่อ การบริหารกาย บริหารจิต เป็นบ่อเกิดของความสุข

ขอให้เพื่อนคนไทยได้รับพรแห่งความสุขทั้ง ๕ โดยทั่วกัน

ประเวศ วะสี

ขอบคุณ ผู้เขียนทุกท่านที่ช่วยเขียนเป็นวิทยาทาน

■ บทความที่ตีพิมพ์ในนิตยสาร “หมอชาวบ้าน” ยินดีที่จะนำไปเผยแพร่เป็นวิทยาทานสู่ประชาชน แต่ไม่อนุญาตให้นำไปเผยแพร่เกี่ยวกับผลประโยชน์ทางการค้า

■ ข้อความโฆษณาใดๆ ที่ตีพิมพ์ในนิตยสารหมอชาวบ้านเป็นไปตามเงื่อนไขทางธุรกิจการค้า คณะบรรณาธิการไม่จำเป็นต้องเห็นด้วยเสมอไป