

คุยกับผู้อ่าน

ราชเลขาณูการในพระองค์ สมเด็จพระนางเจ้าพระบรมราชินีนาถ ไทรศัพทมาที่ “หมอชาวบ้าน” โดยที่มีพระราชเสาวนีย์ว่าต้องพระประสงค์ ปฏิทินหมอชาวบ้าน เพื่อพระราชทานราษฎร นับเป็นพระมหากรุณาธิคุณ แก่ญาติสาร “หมอชาวบ้าน” และแก่ราษฎรเป็นอย่างยิ่ง

ปฏิทินหมอชาวบ้านอันมีตารางการรักษาสามัญประจำบ้านอยู่ด้วย นับว่าได้รับความนิยมมาก มีผู้ติดต่อขอมาก็มี ขอซื้อก็มี จะขอซื้อไปแจกประชาชนเพื่อเตรียมหาเสียงเลือกผู้แทนราษฎรก็มี! เชิญเลยครับ เอาอย่างไรก็ได้ ขอให้ตารางการรักษาสามัญประจำบ้านของ “หมอชาวบ้าน” ตามไปปกปักษ์รักษาประชาชนทุกบ้าน ๆ ทั่วประเทศแดนไทย

มีผู้เป็นห่วงเรื่องยาไดอาซีแอม ในตารางการรักษาที่ว่าด้วยการอดเหล้า ขอเรียนว่า เรื่องนี้เราได้รับคำแนะนำจากจิตแพทย์ **เหล้ามีฤทธิ์กดสมอง** คนที่มีความวิตก ทุกข์ คิดมาก เครียด เมื่อมีเหล้ากดสมองจึงรู้สึกผ่อนคลายสบายขึ้น จึงชอบกิน เมื่อกินบ่อยก็ติด เมื่อติดก็กินมากขึ้น ๆ กลายเป็นคนขี้เหล้า

เมื่อเป็นคนขี้เหล้าก็เกิดอันตรายสารพัดอย่างขึ้น เช่น ตับแข็ง หัวใจเสื่อม สมองเสื่อม ฯลฯ เป็นปัญหาแก่ครอบครัว และเป็นปัญหาสำคัญอย่างยิ่งในสังคม

เมื่อติดเหล้าขนาดหนักแล้ว ถึงอยากจะอดหรือลูกเมียอยากจะให้อดก็อดไม่ได้ เพราะสมองถูกเหล้ากดจนเคย ถ้าหยุดกด สมองจะฟุ้งซ่าน นอนไม่หลับ หรือถึงกับชัก เลยต้องเป็นทาสเหล้าเรื่อยไป

ยาไดอาซีแอมนั้น กินเข้าไปเพื่อให้เกิดสมองแทนเหล้า ทำให้หายฟุ้งซ่าน แก้นอนไม่หลับและกดไว้ไม่ให้ชัก ยานี้คนธรรมดาที่เครียดหรือนอนไม่หลับอาจกินเพียง 2 มิลลิกรัม (เม็ดเล็ก) หรือ 5 มิลลิกรัม (เม็ดใหญ่) ก็พอ แต่คนติดเหล้านั้นต้องใช้ขนาดมากกว่าคนธรรมดาบางคนเม็ดใหญ่ 10 เม็ด ยังกินชักไม่ได้ เราจึงเขียนไว้ว่าใช้ครั้งละ 1 ถึง 10 เม็ดตามความจำเป็น คือลองดู 1 เม็ดก่อน ถ้ายังไม่ได้เรื่องก็ 2 เม็ด...3 เม็ดตามลำดับ จนกว่าจะคุมอาการได้

จิตแพทย์บอกว่ายานี้มีขนาดปลอดภัยสูง ขนาดที่จะทำให้ตายถึง 3000 มิลลิกรัม แต่ก็อาจทำให้ติดยานี้ได้ ไม่จำเป็นไม่ควรใช้ แต่ต้องขอย้ำว่า **คนที่กินยานี้ต้องไม่กินเหล้าด้วย ไม่ใช้กินทั้งเหล้าและยา!**

ถ้าเรื่องนี้จะทำให้ผู้ใดหรือคณะใดหงุดหงิดไม่พอใจไปบ้าง “หมอชาวบ้าน” ก็ต้องขอภัยด้วย แต่เรื่องติดเหล้านี้เป็นปัญหาใหญ่ของประเทศจริง ๆ ยิ่งจนก็ยิ่งทุกข์ ยิ่งทุกข์ก็ยิ่งกินเหล้า และการที่จะให้คนติดเหล้าทั้งประเทศยกขบวนกันไปตรวจที่โรงพยาบาลและที่หมอนั้น เห็นจะเป็นไปไม่ได้ ญาติสาร “หมอชาวบ้าน” จึงถือเป็นหน้าที่ที่จะต้องก้าวเข้ามาช่วย

ฉบับนี้ว่าด้วยเรื่อง “หมาบ้า” ครับ ซึ่งเป็นปัญหาใหญ่อีกอย่างสำหรับประเทศไทย คนไทยนั้นรักหมา จะแก้ปัญหาด้วยการฆ่าหมา คนไทยคงจะไม่ชอบ ก็เหลือ 2 วิธีคือ คือ คุมกำเนิดหมา และ ฉีดวัคซีนหมาให้ทั่วถึง คุณมีชัยเคยเล่าว่า มีเจ้าอาวาสองค์หนึ่งเล่าให้ฟังว่า เมื่อใช้ชั้นผสมอาหารให้หมากินแล้ว มันไม่ค่อยมีลูก ใครทราบว่ามีอะไรดีในเรื่องนี้กรุณาแจ้งมาที่ “หมอชาวบ้าน” ด้วยครับ เพื่อเผยแพร่

ส่วนการฉีดวัคซีนหมานั้นต้องบริการฟรีถึงที่ครับ ใครจะไปมีเงินเอาหมาขึ้นแท็กซี่ไปถึงเทศบาลและเสียเงิน เทศบาลก็จะตอบว่ามีเจ้าหน้าที่ไม่พอ เมื่อไม่พอก็ต้องใช้วิธีอื่น นั่นคือใช้อาสาสมัคร นักเรียน นักศึกษา ชาวบ้านอาสา ลูกเสือชาวบ้าน ฯลฯ ถ้าคิดให้ชาวบ้านแก้ปัญหาชาวบ้านกันบ้าง แทนที่คิดแต่จะใช้เจ้าหน้าที่บ้านเมืองอย่างเดียว การหลายอย่างในประเทศของเราจะเป็นผลสำเร็จครับ •

ประเวศ ๐: ๕