

คุยกับผู้อ่าน | นพ.ประเวศ วะสี

วัฒนธรรมไทย อาหารไทย – สมุนไพรไทย

ชาติต่างๆ ย่อมมีภูมิปัญญาทางวัฒนธรรมของตน เกี่ยวกับการกินอยู่และการรักษาตัว ซึ่งเหมาะสมสอดคล้องกับสิ่งแวดล้อมที่
ชนชาตินั้นๆ อาศัยอยู่ สังคมก็เหมือนต้นไม้ที่ต้องมีราก

รากของสังคมคือ วัฒนธรรม

ถ้าตัดรากต้นไม้ อะไรเกิดขึ้นฉันใด การพัฒนาโดยตัดรากของสังคม ก็มีผลทำนองเดียวกันฉันนั้น

การพัฒนาที่ทิ้งฐานทางวัฒนธรรมย่อมนำไปสู่วิกฤตการณ์เสมอ

ไม่ได้หมายความว่าไม่ควรรับวัฒนธรรมอื่น แต่การพัฒนาควรอยู่บนรากฐานทางวัฒนธรรมของตนเอง วัฒนธรรมอื่น
นำมาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ผสมผสานได้

อาหารไทยและสมุนไพรไทยเป็นวัฒนธรรมไทยที่เกิดจากการสังเกต การทดลองกินทดลองใช้ ดัดแปลงสืบทอดต่อกันมา
อาหารไทยเป็นประโยชน์ต่อสุขภาพมากกว่าอาหารฝรั่ง สมุนไพรไทยจำนวนมากสามารถพิสูจน์ว่าใช้ได้ผล บางตัวก็ได้ผลดีกว่ายา
ฝรั่งเสียอีก

อย่างขมิ้นชันรักษาโรคปวดท้องได้ชะงัดกว่าอะลุ่มมัลลค์และยังมีสรรพคุณป้องกันมะเร็งอีกด้วย

ครีมพญาออร์กาโรคริมได้ดีกว่ายาฝรั่งสำหรับโรคน้ำที่ตีที่สุดและแวงที่สุด

การส่งเสริมให้เห็นคุณค่าในวัฒนธรรมในเรื่องอาหารไทยและสมุนไพรไทยน่าจะทำให้เราเพิ่มรายได้ให้คนไทยไม่น้อยกว่า

๑๐๐,๐๐๐ ล้านบาทต่อปี

เงิน ๑๐๐,๐๐๐ ล้านบาทต่อปีน่าจะกระตุ้นเศรษฐกิจชาวบ้านได้อย่างพอเพียงเศรษฐกิจพอเพียงต้องอยู่บนรากฐานของ
การพึ่งตนเอง

การพัฒนามูลฐานทางวัฒนธรรม คือการพึ่งตนเอง ความร่มเย็นเป็นสุขจะมีได้ต่อเมื่อเรามีการพัฒนาที่อยู่บนฐานทาง
วัฒนธรรมของเราเอง

ประเวศ วะสี