



คุยกับผู้อ่าน

“กุมภาพันธ์ผ่านมาสู่ฤดูร้อน ทินกรเรื่องแรงส่องแสงกล้า...”

คนรุ่นหลังอาจจะไม่ได้ยินเพลงเพลงนี้ สังกัดกับฤดูร้อนอย่างหนึ่งก็คือโรคภัยไข้เจ็บ ที่ติดต่อโดยการกิน
ท้องเดินเอะ ปิ๊ดเอะ ไข้ทัยฟอยด์ (รากสาदनอย) เอะ ตับอักเสบกจากเชื้อไวรัสเอะ ฯลฯ เป็น
กันเต็มบ้านเต็มเมืองกันเที่ยวแหละครับ ตามสถิติของกระทรวงสาธารณสุข คนไทยเป็นโรคติดต่อทางอาหาร
และน้ำดื่มถึง ๒๖,๖๐๐ คน ใน ๑๐๐,๐๐๐ คน หรือปีหนึ่ง ๑๒ ล้านคน ซึ่งนับว่าเป็นกันอย่างทั่วถึงเที่ยวครับ
ความเจ็บป่วยด้วยโรคที่ป้องกันได้เหล่านี้ ได้บ่อนทำลายประเทศไทยทั้งทางกำลังกาย กำลัง
ใจ กำลังงาน กำลังเงิน และชีวิต ที่เดียวแหละครับ ประชาชนต้องสูญเสียชีวิตเพราะโรคเหล่านี้ในปีหนึ่งๆ
ไม่ใช่น้อย เฉพาะคนที่เป้นโรคทัยฟอยด์หนักๆ สักรายเดียว รัฐต้องเสียค่าใช้จ่ายในการรักษาเป็นหมื่นๆ บาท
ทีเดียว

เพราะฉะนั้น เฉพาะโรคกลุ่มนี้เพียงกลุ่มเดียว จะเกิดการสูญเสียทางเศรษฐกิจหลายหมื่นหรือ
แสนล้านบาทต่อไป

โรงพยาบาลต่างๆ ก็เพียงแต่ตั้งรับผู้ป่วยเมื่อเป็นแล้ว หรือเมื่อใกล้ตายแล้ว ไม่มีทางที่โรง
พยาบาลจะไปปราบโรคเหล่านี้ได้ การที่จะระงับยับยั้งป้องกันไม่ให้ประชาชนเป็นโรคเหล่านี้ ก็ต้องอาศัยการ
รณรงค์ในเรื่องความสะอาดของอาหาร และน้ำดื่มในหมู่ประชาชนโดยทั่วถึง

ถ้ากินอาหารและดื่มน้ำที่สะอาดเสียได้อย่างเดียว ประชาชนจะเป็นโรคน้อยลงเป็นอันมาก
เรื่องน้ำดื่มนั้นไม่มีข้อที่ต้องสงสัยอีกว่า ควรใช้น้ำฝนหรือน้ำดื่ม หรือน้ำที่ใส่คลอรีน แต่อย่าใช้ที่ใส่ล้างชาม
ล้างผัก ก็ควรเป็นน้ำที่สะอาดด้วย

น้ำแกว่งสารส้มอย่างเดียวนั้นไม่พอเพียง สารส้มทำให้น้ำใส แต่ไม่ได้ฆ่าเชื้อ แต่ถ้าผสม
คลอรีน ลงไปในน้ำจึงจะฆ่าเชื้อได้ทุกชนิด ทั้งเชื้อมีด เชื้อไข้รากสาด เชื้ออหิวาต์ เชื้อตับอักเสบก ฯลฯ
โปรดดูวิธีผสมคลอรีนกับน้ำในฉบับนี้

ส่วนการกินก็ง่ายเดียวเรอชนิดล้างชามในคลอง หรือชุบน้ำเช็ดชามในน้ำคลองละก็ ไม่ต้องพูด
ถึงหรือครับ เป็นการเชอเชอโรคชดๆ ที่เดียว

เดี๋ยวนี้ใครมีอะไรดีๆ ก็ชูคำขวัญว่าทำให้ชาติเจริญทั้งนั้น “หมอชาวบ้าน” ก็ขอเข้าร่วมขบวน
ด้วย โดยขอเสนอว่า

‘กินสะอาด ชาติเจริญ’

ปรี:๖๐๘๖:๙